

# 新北市立五峰國民中學 112 學年度「家長日」學務處宣導事項

感謝各位家長相信五峰國中，期待我們能與您合作，一同陪伴孩子度過這青澀的階段，學務處主要業務與學生事務有關，以下為重要訊息煩請您留意~



1. 首先，請您加入新北校園通(綁定帳號)，可藉由此 APP 了解孩子的學期成績、出缺勤(請假)。
2. 如在操作上有疑問，可電洽客服諮詢。(有些功能適用於國小階段，敬請見諒。)
3. 如果是第一次使用、今年為五峰新生或是轉學入五峰，”均需重新註冊”
4. 若還有其他子女已綁定新北校園通且正在使用中，例如：學生為新生，現在還有手足在國小就讀，系統已綁定手足時，請家長使用”新增子女”，即可增加國一新生的資訊。

## 新北校園通手冊



Android



iOS



客服諮詢

週一至週五

08:30-12:00 13:30-17:00

☎ (02)8072-3456 分機 552

✉ alleappservice@gmail.com 複製 m



這個 QR Code 是五峰國中學生手冊，裡面有針對孩子學校生活的相關規定及宣導，建議家長也可以參閱裡面的內容。

I ♥ Wu Feng!



## 一、學生事務

(一) 掌握最新消息：各處室重要訊息於本校網站 (<http://www.wfjh.ntpc.edu.tw/>)「本校重要公告」，歡迎上網查詢，而品德聯絡簿也是重要訊息傳達管道，提醒您每日查閱孩子的家庭聯絡簿，多與導師保持聯繫。



(二) 可鼓勵孩子參加學校辦理的各項藝能、體育、語文等活動，展現多元才藝之學習成果。

(三) 學務處協助辦理「仁愛基金」、「教育儲蓄專戶」、「午餐減免」以及「教育部學產獎學金」各項急難救助業務，若家長需要申請可與導師聯繫，由導師轉介學務處提出申請。(各項補助申請條件不同，可親洽學務處課外活動組諮詢，另是否真的能領到補助，須由該單位認定之。)

(四) 體適能和服务學習已納入 12 年國教超額比序升學計分，請家長注意孩子服務學習時數情況，五學期至少需三學期完成服務學習，每學期完成六小時以上服務時數，並多鼓勵孩子全力以赴參與體適能檢測，也請自行登入體適能護照更改帳號密碼，預設帳號為身份證字號、密碼為學號。(請詳見學生手冊 P.30)

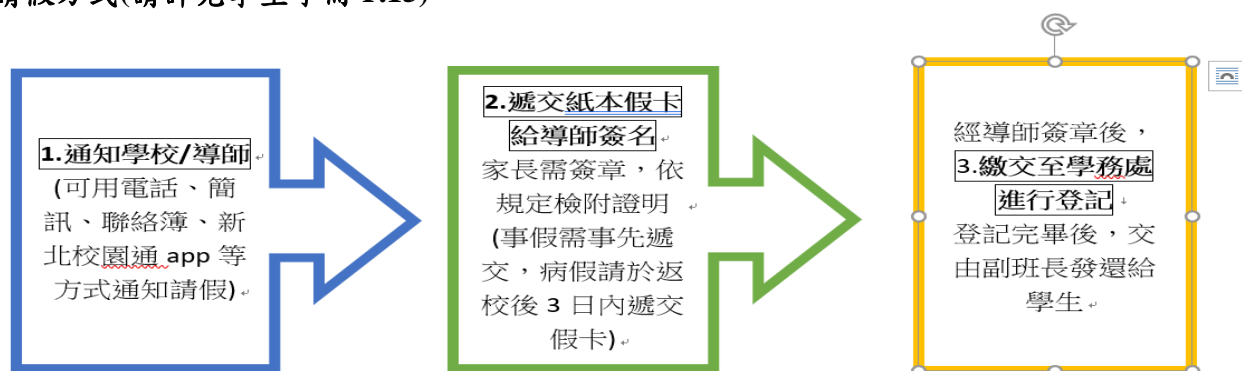
(五) 天氣炎熱，請家長注意孩子戲水之安全。

(六) 新北市政府鼓勵學校等機關不使用一次性餐具(即免洗餐具，例如：早餐店或便當店提供的紙杯、塑膠杯、紙餐盒等)，請家長協助孩子配合一起愛護地球做環保，謝謝。

## 二、留意上學、返家時間(請詳見學生手冊 P13、27)

- (一) 敬請家長讓孩子於 07:20-07:40 到校，因在上學途中及校園內皆有安全疑慮，提醒孩子不要太早到也不要遲到。(大新街後門，開放時間為早上 7:10~7:35，下午 16:50~17:05。)
- (二) 懇請家長持續關心孩子的生活作息與在校學習情形，務必留意每日到校（早出門但在校外逗留）與返家（放學後逗留於公園或網咖）的時間，以及每日的出缺勤狀況，如有異常狀況，請與導師、學務處聯繫。
- (三) 因後門道路狹小，請開車的家長從前門接送，以免影響交通遭民眾檢舉。(可見「家長接送區示意圖」)
- (四) 騎單車上學者入校門口需將自行車牽至自行車停車棚停放整齊，請戴安全帽，不可雙載。

## 三、請假方式(請詳見學生手冊 P.15)



- (一) 學校請假電話：29112005-216
- (二) 中途離校者：學生臨時因病(事)需中途離校，請孩子告知導師並聯絡家長，填妥「外出三聯單」並由家長接回方可離開學校，隔日持「請假卡」補辦請假手續。

## 四、服裝儀容(請詳見學生手冊 P.14)

- (一) 以安全、清潔、健康為原則。敬請家長當孩子出門前盡量看一下他的穿著，孩子出現偏差行為，通常從服儀開始。
- (二) 期待各位父母師長我們一起輔導提醒孩子（相信孩子必然氣質出眾、彬彬有禮），並引導孩子的創意發揮於藝能學科，非僅於外在奇異的裝飾。

## 五、手機使用規定(請詳見學生手冊 P.17)

學生於上學期間及學校區域內不得使用行動電話，為避免干擾教師教學及影響學生學習，若特殊情況需要，可由家長提出申請並經核准後可攜帶，到校後由專人集中保管（行動電話為關機狀態，且不得發出任何聲響）；急需與家長聯絡，經導師同意後可在導師辦公室內使用。

## 六、關於午餐

- (一) 本學期由新北、宏遠兩家廠商供應，另推動低碳校園，每月會有一次的「低碳蔬食日」，請大家一起響應環保。
- (二) 中央餐廚加入及退出程序：

- A. 個人因故請事、病、公假等臨時停餐：請假當天提出申請者，無法退還當日午餐費，請最晚於請假前兩個工作日 13:30 前填寫「供餐異動單」經導師簽名後送至午餐秘書處辦理才算完成。(例：星期一請假請於上週星期四 13:30 完成手續；星期四請假請

於當週星期二 13：30 完成手續)未完成上述程序者，一律依規定繳交午餐費用，恕不得要求退費。

- B. 收費：每餐 55 元，先繳費後用餐，每學期分兩次收費，採金融機構或便利超商方式代收。如繳費期限已過請帶現金至總務處出納繳交，感謝配合！

| 收費月份 |           | 預計收費時間 |
|------|-----------|--------|
| 第一期  | 8、9、10、11 | 9 月    |
| 第二期  | 12、1      | 11 月   |

### (三) 家長自送飯盒

- A. 家長於 11：50~12：05 從中興路校門（前門）進入，放置於警衛室置物架即可，或者依照本校規劃之送餐區等待學生前來取餐。
- B. 敬請家長利用學校營養午餐的訂購服務，如有問題，學校可立即處理，必要時可向廠商求償。
- C. 留意孩子自理午餐部分，勿訂購外面餐盒（新北市政府明定學校等機關禁用一次性餐具），既沒有保障又衍生許多問題。

## 七、健康促進

- (一) 本學年的健康促進議題為【視力保健】。請家長在孩子課業忙碌之餘養成用眼 3010 的習慣（近距離用眼 30 分鐘後休息 10 分鐘），另建議家長替孩子準備不會反光的墊板在校使用。
- (二) 高度近視容易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變，甚至有 10% 會導致失明，呼籲家長要重視【近視是疾病】、以及【視力存摺】的觀念，在課餘時間鼓勵孩子要多戶外活動，每年配合學校做視力檢查，已近視者須控制近視度數，從小就要愛護眼睛。

# 112年 交通安全月

人本交通 停讓文化



## 網路詐騙陷阱多 不要被詐騙啦！

認識常見詐騙手法 提高防詐警覺心

**陷阱1 假網拍詐騙**

在網拍平台假裝低價販售商品，誘騙學生匯款。**注意！這就是詐騙！**

**陷阱2 投資詐騙**

利用「穩賺不賠」等詞語，欺騙學生投資金錢、虛擬貨幣。**注意！別讓詐騙集團拿走零用錢！**

**陷阱3 ATM解除分期付款**

接到假冒銀行或商家的電話，要求去ATM解除分期付款。**小心別把錢匯出去！**

**陷阱4 假愛情交友**

在交友平台上假意與學生交友，甚至要求寄送禮物或匯款，詐取學生財產。**請冷靜思考，別讓真心換絕情！**

**陷阱5 假冒親友詐騙**

假扮多年不見的親友，利用學生的單純，騙取金錢。**謹慎確認對方身分，避免上當！**

**陷阱6 購買遊戲點數**

利用假帳號或假遊戲平台，販賣低價高級裝備，吸引學生掏錢購買。**當心，天下沒有白吃的午餐！**

**陷阱7 打工詐騙**

用「高薪」、「輕鬆賺」等字眼，欺騙無就業經驗的學生打工。**要知道，這種好康才不缺人！**

**如遇詐騙請撥打 165反詐騙專線**

165全民防騙網

## 112-1 學年度五峰國中「家長日」健康中心說明事項

健康中心業務說明：新生健康檢查、八年級女生人類乳突疫苗(HPV)第一劑接種、流感疫苗接種、學生平安保險、衛生保健宣導。

### 1. 健康中心須請家長瞭解與配合的事項：

#### (1) 全校學生身高體重視力篩檢：

- 每學期期初健康中心會幫孩子做的身高/體重/視力篩檢，並會發下檢查結果通知單給學生，收到異常通知單者請家長於 2 週內帶孩子去醫院或診所複檢並交回條，黃金矯治期很重要，延誤了影響一輩子就會造成遺憾喔。
- 若已於暑假完成視力檢查，已將檢查證明繳至健康中心，即完成新學期的視力複檢。
- 視力不良在中小學時點散瞳劑可以矯治或控制度數，但須持之以恆的持續點藥並定期複診、勿隨意停藥。
- 早晚及餐後潔牙、半年一次洗牙，可檢查齲齒情形，立即矯治，保持口腔衛生。
- 生長遲緩的學童需至大型醫院的新陳代謝科或內分泌科詳檢，以免影響生長發育。

#### (2) 七年級新生會在校執行新生健康檢查：

- 已發下健康檢查家長同意書請務必完整勾選和簽全名。檢查費用由新北市政府編列預算支付，若有不同意或僅部分同意檢查者，家長必須自費帶去醫療院所，依教育局規定項目完成檢查並於期限內繳交檢查結果報告回學校。
- 尿液檢查請家長提醒學童在家早上起床採取檢體標本。每年健檢的尿檢篩出多名蛋白尿或血尿的學童，還好有及早轉介至大型醫療院所檢查治療控制中。
- 112-1 學年度 7~9 年級學生健康相關活動：

| 活動日期      | 活動名稱                 |
|-----------|----------------------|
| 9/7-10/31 | 全校身高視力體重測量           |
| 9/14(四)   | 8 年級子宮頸疫苗接種日(第一劑)    |
| 9/21(四)   | 7 年級尿液初檢             |
| 10/5(四)   | 7 年級尿液複檢             |
| 11/1(三)   | 7 年級健康檢查             |
| 11/7(二)   | 全校師生教職員流感疫苗接種日(含幼兒園) |

上述活動詳細內容及活動方式開學後配合教育局相關資料發放，請家長協助留意。  
感謝您的配合與關心。

#### (3) 八年級女生人類乳突疫苗(HPV)第一劑接種事宜：

- 施打對象：八年級女生，請於規定時間內繳交無塗改同意書，方可公費接種。
- 承辦單位：亞東醫院。
- 8/30(三)發下(HPV)資料袋，9/1(五)前繳交同意書至健康中心，以利向衛生局填報疫苗量。
- 接種日期及時間：112 年 9 月 14 日(四) 上午 9：10 開始

#### (4) 全校流感疫苗接種事宜

- 接種對象：本校七~九年級學生、教職員工、幼兒園。
- 承辦單位：亞東醫院。
- 注意事項：當天需帶健保卡(無卡無法接種)。
- 接種日期及時間：112 年 11 月 7 日(星期二)；上午 8：00-12：00。



## 2. 學生平安保險：

- 112 年度由國泰人壽承保學生團保。醫療收據總額扣除不保項目(掛號費、診斷書費)後，若小於自付額 500 元則無理賠。(開學後發下學生團體保險家長通知書)。
- 教育部補助專案簡要說明：學生若有下列(低收入戶、中低收入戶、或其他特殊情形，理賠資料須附上證明文件影本。)
- 保障期間為入學當年的 8/1 至國中畢業後當年的暑假 7/31 止。保費於開學註冊之學費繳費單內一起繳交，政府負擔一部分/家長負擔一部分，因此請家長每學期的學費要準時繳交，學費拖延繳交的話會影響其他人的權益。
- 意外傷害之急/門診、住院均可申請、內外科疾病則須有住院才可申請，要先向健康中心拿申請書，備齊相關文件(1.診斷書正本、2.收據影本(蓋醫院章)、3.存摺封面影印本、4.戶口名簿影本(當存摺受益人為學生本人，不需附上)，送至健康中心。除特殊案件外，依學保理賠流程理賠金額通常會在資料送出之後的 4 週內匯入該帳戶。
- 貴家長有疑問請撥打國泰學保免付費專線：0800-036-567 (8：30-17：30)

## 3. 衛生宣導：

- (1) 發燒不入校園：有些疾病的發燒會斷續燒退燒退 3-5 天，且發燒期間細菌及病毒的濃度最高、傳染力最強，通常建議應退燒後滿 24 小時未再發燒才可到校，讓孩子能獲得充分的休養才恢復得快，也避免造成班上同學的群聚感染。
  - 建議孩子準備至少 1 片醫療口罩在書包，若有異味、髒污、潮濕、破損，需隨時更換，以達有效安全防護。
  - 退燒 24 小時後返校，仍為生病期間，應請學生戴口罩到校上課避免交互感染。
  - 若醫師診斷、疑似流感、腸病毒、水痘、疥瘡、頭蝨、猩紅熱，請第一時間致電健康中心以便讓學校做好班級新增個案管理及班級環境消毒。
- (2) 請家長提醒學童務必養成吃早餐及帶水壺、帶隨身毛巾及不熬夜的好習慣。
- (3) 〈依據學校衛生法第十五條、學校衛生法施行細則〉辦理。健康中心不提供任何內服藥物(例如：退燒藥、感冒藥、止痛藥...等藥物)或侵入性醫療行為。只能提供在校期間意外受傷之傷口，基本換藥及相關衛教。如遇到學童有身體不適(例如：發燒、腹痛、腹瀉、頭痛、頭暈、生理痛)之情形還需麻煩家長到校帶回就醫。

## 4. 視力保健宣導：



**eye 眼密碼**  
**30/10/20**

每次用眼注視**30**分鐘，休息**10**分鐘  
每天戶外活動達**120**分鐘

- 睡眠要夠**  
每天睡眠時間達8小時以上
- 坐姿要正**  
姿勢端正不歪頭、不駝背
- 光線要夠**  
桌面照度至少350米燭光以上
- 閱讀要正**  
看書習慣不仰躺、不躲藏
- 營養要夠**  
均衡飲食，多攝取深綠色蔬菜
- 定期檢查**  
定期至「眼科」進行視力檢查

四時注意 眼保健操 如圖所示

越早罹患近視，越容易成為高度近視，請務必定期追蹤，配合醫師配鏡及點藥...等治療。



孩子的健康未來需要我們一同守護  
請掃描QRcode  
高度近視宣導影片

# 新北市立五峰國民中學服務學習實施計畫概要

## 一、辦理時間：

(一)班(週)會、社團(聯課)活動、早自習、午休時間或其他在校時間。

(二)假日或課後適當時間。

## 二、實施內容：

(一)學校每學期規劃每位學生六小時以上之服務學習活動(如寒暑假到校做環境打掃，

，每班原則上於寒暑假將會返校打掃 1~2 次，每次 3 小時)。由行政單位規劃並經服務學習工作小組會議通過之服務學習活動。

(二)每位學生須把服務時數登錄於國中學生生涯輔導紀錄手冊或服務學習紀錄卡。

(三)學生每次參加服務活動，均應取得服務主辦單位或服務對象(承辦人)之證明章記，或服務時數證書。

(四)參加校外服務學習，須依服務單位性質，於一週前完成以下申請流程：

1.經本校認可且公告於校網服務學習專區網頁之單位，經家長同意後填寫申請書(小張)，向導師完成申請即可。

2.未經本校認可公告之服務單位，家長及導師同意後填寫申請書(大張)，應依程序完成核章。

3.完成服務學習後攜帶申請書、服務學習紀錄卡及認證單位時數證明以及服務照片兩張至學務處進行覆核。

(五)以班級或社團等團體模式參加校外單位服務學習活動，應依本校校外教學規定，須有二位家長陪同參加。

(六)各領域、社團、班級可另規劃服務學習活動並向承辦單位提出申請實施。

(七)各學期服務學習實施項目及時數等細項由服務學習工作小組討論後公告實施。

## 三、認證與登錄：

(一)學校規劃之服務學習課程或活動，由學校各承辦單位認證，再由學務處覆核。

(二)非學校規劃之服務學習課程或活動，由服務機關(構)、法人、經政府立案之人民團體發給服務學習時數證明，且需登錄於國中學生生涯輔導紀錄手冊或服務學習紀錄卡，並經學校相關接洽單位覆核。

(三)俟學期末學生將國中學生生涯輔導紀錄手冊或服務學習紀錄卡自行統計後交予各班導師，由導師確認無誤後將服務時數輸入於校務行政系統。

(四)寒暑假服務學習時數登錄，依學年度上下學期起迄月份計算。

(五)其他身分學生

1、非學校型態學生由設籍學校進行服務時數認證。

2、重考生則由原畢業學校進行服務時數認證。

3、轉學生於轉學前已完成服務學習，則由原學校進行服務學習時數認證；倘若未完成服務學習，則由轉學後學校進行服務時數認證。

## 四、輔導與獎勵：

(一)對於參與服務學習有特殊需求或意願不高、表現不佳之學生，由導師、學務處或輔導處加強輔導。

(二)依學生參與服務之表現，訂定獎勵措施，並予以表揚。

(三)於期末執行活動成效檢討，辦理成果發表會及公開表揚。

## 五、本計畫經服務學習工作小組討論提校務會議通過後實施，修正時亦同。

## 體適能超額比序說明

本校為遵循部頒體適能實施計劃，配合本市國民中小學全面實施體適能檢測工作，一是檢測目前學生體能狀況，二是為了推展健康體適能，養成規律的運動習慣，而達到 **SH150** 健康體適能之目的。

**\* 體適能檢測項目如下：**

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| 1、身體質量指數(BMI)計算公式：體重（公斤）÷身高（公尺 <sup>2</sup> ） |                                    |
| 2、坐姿體前彎--柔軟度                                  | 4、立定跳遠--瞬發力                        |
| 3、一分鐘仰臥起坐--肌耐力                                | 5、跑走測驗--心肺耐力(女生 800 公尺、男生 1600 公尺) |

**\* SH150 與 333 健康體適能（請家長陪同或鼓勵孩子一起運動）**

|                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 除體育課程外，每周運動時數達 150 分鐘 | 每次運動至少三十分鐘             |
| 每週運動至少三次              | 每次運動量要達到心跳率（約 130 次/分） |

**免試入學 訂體適能門檻 仰臥起坐等 4 項計分 列超額比序**

十二年國教將體適能納入免試入學超額比序項目，為避免標準不一引發爭議，教育部公布體適能計分門檻，在屈膝仰臥起坐、坐姿體前彎、立定跳遠及八百或一千六百公尺跑走四個項目中達到標準，超額比序時就可計分。

### 超額比序採計體適能分數門檻 資料來源：教育部

| 項目                          | 男生  |     |     |     | 女生  |     |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                             | 13歲 | 14歲 | 15歲 | 16歲 | 13歲 | 14歲 | 15歲 | 16歲 |
| ▶肌耐力：1分鐘屈膝仰臥起坐(次)           | 29  | 30  | 32  | 33  | 23  | 22  | 22  | 23  |
| ▶柔軟度：坐姿體前彎(公分)              | 18  | 18  | 18  | 18  | 24  | 23  | 25  | 24  |
| ▶瞬發力：立定跳遠(公分)               | 148 | 165 | 175 | 180 | 120 | 122 | 125 | 127 |
| ▶心肺耐力：女800公尺跑走、男1600公尺跑走(秒) | 676 | 659 | 619 | 578 | 316 | 323 | 320 | 311 |



## 水域安全宣導公告

學生從事水域活動的頻率較高，為避免憾事發生，請務必遵守水域安全之原則。不幸之事發生原因多為「未選擇安全水域戲水」及「自恃會游泳而從事跳水或嬉鬧不經意推同伴下水等危險行為」，請家長們務必提醒您的子女於假期從事水域活動時，應留意「水上安全應從入水前開始」，讓我們一起來為孩子的安全把關。更多資料請參考「學生水域運動安全網」。

針對戲水安全的問題，應注意下列事項：

- 一、選擇安全地點(符合標準的游泳池、設有救生員)戲水游泳。
- 二、切勿前往未設救生員之開放水域戲水游泳。
- 二、戲水游泳時，應注意安全並避免危險行為。
- 三、應有家長陪同、隨時留意學童狀況。
- 四、學會水中自救。
- 五、留意天氣變化。
- 六、穿著合適服裝、不穿吸水衣褲。

有關暑期防溺水緊急聯絡電話資料如下：

- 一、救災防護報案專線：119
- 二、海巡服務專線：118
- 三、報案專線：110
- 四、行動電話急難救助專線：112

「生命無價」！教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

五峰國中關心您

