

新北市政府家庭教育中心 111 學年度第二學期家長日宣導資料

新北市立五峰國中輔導處（輔導組）

各位親愛的家長，您好：

新北市家庭教育中心多年來致力於推廣家庭教育活動，提昇家庭生活知能，強化正確家庭價值觀，健全家庭成員身心發展，營造每個幸福家庭，以建立溫馨祥和社會。

為了提供貴家長更多、更好經營幸福家庭的訊息，茲摘要相關重要訊息如下，並請您撥空詳閱，也請大家善加運用家庭教育中心資源，踴躍參與相關課程及活動，讓您的家庭因著不間斷的共同學習、共同成長，而更使得家人更相愛、幸福！

-----家庭教育諮詢面談服務

家庭教育諮詢專線 412-8185(手機請加 02)

一、服務內容：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往
、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等
問題，歡迎撥打諮詢。

二、服務時段：周一至周五 早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00、晚上 6:00-9:00。
周 六 早上 9:00-12:00、下午 2:00-5:00

三、面談諮詢服務：請撥 412 - 8185 專線預約面談時間。

-----親子溝通與家長教養策略 10 大守則

1. 以身作則。
2. 雙親教養態度一致。
3. 給孩子肯定-多觀察孩子，並適時給予具體的鼓勵及讚美。
4. 接納孩子的獨特性和差異性。
5. 讓孩子有自主權：多傾聽與討論，能讓孩子學習為自己的選擇負責。
6. 親子協商規範與約束。
7. 犯錯時要糾正。
8. 時常自省：父母犯錯也要記得認錯，讓孩子學習原諒、接納、包容。
9. 敏銳察覺孩子的情緒、行為背後的原因跟動機適時幫助。
10. 營造民主溫馨的家庭氣氛：進行開放、雙向的溝通，尊重孩子想法，也讓孩子學會如何尊重他人。

-----「滑時代」家庭的幸福秘訣：善用 3C 幸福 3T

「善用 3C 幸福 3T」

教育部於國際家庭日發起「善用 3C 幸福 3T」正向理念及愛家行動的目的，是從推展家庭教育的觀點上，關注現今社會幾乎「全民皆滑」的現象，是如何影響著家人關係，並聚焦於倡導民眾「正向使用」數位科技及社群媒介，使數位科技成為「家庭學習」及「家庭凝聚」的助力。

善用 3C	理念	內容	
	「正向使用」數位科技及社群媒體的力量	<p>一、 數位時代的教養： 父母要做的 3 件事</p> <p>(一) 瞭解數位科技與社群媒體</p> <p>(二) 設定合宜的監控機制</p> <p>(三) 力行健康的使用型態</p> <p>二、 運用家庭教育相關的數位學習資源—3i 學習網站</p> <p>(一) iLove 戀愛時光地圖：以年輕世代為對象，提供婚前交友及婚姻預備之數位學習資源。</p> <p>(二) iCoparenting 和樂共親職：以新手父母為對象，提供共親職之數位學習資源。</p> <p>(三) iMyfamily 愛我的家：以全家為對象之家庭共學資源。</p>	
幸福 3T	理念	主題	活動內容
	增進家庭凝聚力	家庭共學 (Reading together)	以「增進家庭凝聚力」的目標出發，提出「幸福 3T」—「全家共讀、同樂、一起動一動」(Reading together、Playing together、Running together) 的愛家行動，鼓勵民眾於生活中建立家庭共學的習慣，營造家人美好的相聚時光，一起維護家人的身心健康，並推出系列之家庭教育宣導活動。
		同樂 (Playing together)	
		一起動一動 (Running together)	

家庭教育相關學習及服務資源介紹

網站名稱	主要對象	主要內容	網址
教育部 家庭教育網	全國民眾	查詢各縣市家庭教育 中心服務及活動資訊	https://familyedu.moe.gov.tw/
教育部 全民資安素養網	家長	子女資安 素養指導	https://isafe.moe.edu.tw/parents/
教育部 中小學網路素養 與認知網路	中小學 學生 及其家長	網路素養	https://eteacher.edu.tw/Desktop.aspx
網路守護天使軟體 (Network Guardian Angels, NGA)	家長	過濾網路不當資訊的 軟體，瀏覽到不當網 址就會進行阻擋。可 安裝在家用電腦、筆 電、智慧手機或平板 使用	http://nga.moe.edu.tw/

●家庭教育宣導影片 <https://ppt.cc/fSFMdx>

●各年段適用影片：【愛，一直都在】<https://youtu.be/ShUJ0dvC-kU>

●新北市政府家庭教育中心網站資訊：歡迎至本中心網頁，查詢最新訊息、各項家庭教育資源或下載出版品參考

新北市政府家庭教育中心 ~ 珍愛家庭 用心經營 愛在新北 幸福相隨 ~

地址：220 新北市板橋區僑中一街 1-1 號 4 樓

電話：02-22724881 傳真：02-22724882

服務時間：週一至週五 08:30~12:30，13:30~17:30

網址：<https://ntpc.familyedu.moe.gov.tw/>

-----遠離毒品 幸福相隨

- 家人的關懷是守護孩子不受「毒」害之重要關鍵，唯有親師協力合作，共同陪伴成長，才能遠離毒品。
- 家長是孩子成長過程中，健康促進的協助者，唯有提升父母效能與敏銳知覺，才能引領孩子邁向健康快樂的人生。

-----視力保健 幸福「視」界

- 從「善用 3C，避免網路沈迷」，遠離視力傷害的具體做法
 - ◆ 先釐清上網目的：包括找資料、找朋友、無聊、娛樂、舒解壓力、緩解情緒起伏。
 - ◆ 建立現實的人際關係，強化人際互動技巧：包括從一些可接觸的家人、朋友開始，多分享多接觸。安排親子可以互動的活動，協助孩子強化交朋友的技巧，多傾聽及了解孩子挫折的人際關係。
 - ◆ 提升自我肯定：包括他人肯定及自我肯定，讓孩子學習自我回饋，鼓勵表現自我的優勢，鼓勵進行自我挑戰。
 - ◆ 提升挫折忍受力：包括學習欣賞過程而非結果，並陪著度過挫折經驗。
 - ◆ 重要他人的適度約束與規範：包括鼓勵孩子分享網路經驗，親子共同商訂上網時間（善用上網時間管理平台，<http://hicare.hinet.net/timecontrol/service.html>）及頻率，調整電腦擺放位置，並評估使用網路監控軟體，陪伴共同成長之必要。

-----陪伴三要素

質量：親子陪伴的「質量」比「數量」重要。

專心：陪伴孩子時，心無旁騖，放下手邊的事。

溫度：陪伴時營造溫暖包容的時空與溫度，
讓孩子喜歡與您在一起的時光！

-----幸福家庭 123

~每 1 天陪伴家人 20 分鐘 一起做 3 件事~

-----**新北市教育局製播親職教育影片，相關資訊如下：**

1. 學校沒教的事-我的媽呀性教育該怎麼教(上)，

影片連結：<https://fb.watch/3JvQESCTUm/>



2. 學校沒教的事-我的媽呀性教育該怎麼教(下)，

影片連結：<https://fb.watch/3JwajJHncL/>



3. 學校沒教的事-小孩戀愛了！，

影片連結：<https://fb.watch/3Jwd-SmlrJ/>



-----教育部推廣「網路守護天使 3.0 (趨勢科技家長守護)」:

https://www.trendmicro.com/zh_tw/forHome/edu.html



前言

數位原生時代的兒少們，了解孩子如何使用並協助孩子善用網路，以避免大量未經過濾的內容與網路安全風險影響兒少生活，更要協助教師與家長陪伴兒少一起養成健康良好的網路使用習慣，防範及面對網路無數未知風險。趨勢科技與教育部攜手合作，推出網路守護天使 3.0 - 「趨勢科技家長守護」協助兒少做好 3C 時間管理，聰明過濾網路不當內容。

● 網路守護天使 3.0 「趨勢科技家長守護」免費下載：

<https://depart.moe.edu.tw/ED2700/cp.aspx?n=4D1F86EB66569CAB&s=24189F087F1BA692>

軟體特色：

- 網站過濾、兒少搜尋文字雲、即時遮蔽不雅影像、手機時間管理、遠端管理、手機定位、阻擋廣告、支援五大作業系統、一對多台裝置管理

● 趨勢科技校園網安走唱團

1. 活動簡介

透過全台巡迴免費授課方式，主動進行校園網安宣導，協助教師與家長重視兒童上網安全重要性，同時幫助學生建立良好的電腦與手機上網使用習慣，並提供教師和家長建議與免費協助工具，其中包含三大主題進行授課：

- 不可忽視兒童上網陷阱
- 如何輕鬆建立上網好習慣
- 如何使用免費輔助工具

2. 活動時間：即日起至 2023-09-27(三) 10:00 ~ 17:00 (GMT+8)，每周開放兩場

3. 活動地點：依各校決定，限台灣本島地區。(自備場地和投影設備，外島地區請洽聯繫信箱 tw_mkt@trendmicro.com。)

4. 活動對象：全國高中、國中、國小的教師和家長

5. 報名網址：<https://www.accupass.com/event/2107200626432599618900>



新北市立五峰國中111學年度第2學期

親職講座

education about parenthood @ WFFJH



技藝課程及適性入學宣導
(實體 5樓圖書館)
112.3.3(五) 1900-2030

1900-1930 八升九技藝教育課程家長說明會
五峰國中資料組 莊富美組長

1930-2030 112年國中畢業生適性入學宣導
永平高中總務處 劉怡伶主任



用孩子的心去感受：
開啟與青少年溝通之門
112.4.14(五) 1900-2100

黃柏嘉諮商心理師
線上會議代碼:byo-egdh-smp



脫癮而出不迷網：
數位時代家長的3C教養策略
112.5.3(三) 1900-2100

陳志恆諮商心理師
線上會議代碼:zyq-rdsd-iiip

111 學年度第二學期家長日宣導資料 新北市立五峰國中輔導處（資料組）

本學期重要活動：

一、八升九技藝班申請報名

時間：4/17(一)~4/27(四)

目的：讓八年級具有技職傾向的學生能更深入了解技職課程，透過職群學習加深生涯試探，建立正確生涯價值觀及奠定生涯準備基礎。

升學優勢：專業群科特招、五專（可加 1-3 分）、技優甄審（技藝班獨有入學管道）、實用技能學程等皆有加分。

遴輔程序：

學生、家長說明會→輔導老師、導師說明→ 4 月底完成報名→ 5 月面談(5/4)& 遴輔會討論通過→ 6 月公告錄取名單。

二、關於適性入學及技職教育您可以了解更多...

適性入學網站 <http://adapt.k12ea.gov.tw/>



三、新北市 111 學年度高中職教育博覽會

(一)實體活動：

- 1、時間：112 年 3 月 26 日（星期日）上午 8 時至下午 4 時。
- 2、地點：本府市民廣場、市府 1 樓大廳東西側。
- 3.參觀對象：各國中生及家長等，採自由參觀。
- 4.活動內容：各校辦學特色及各校教學成果展示及教學發表。分為靜態展覽(A-D 區參觀)及動態表演(學校學生特色表演)、適性入學輔導攤位。

(二)教育成果展：

- 1、時間：112 年 3 月 26 日(星期日)起至 112 年 4 月 6 日(星期四)止。
- 2、地點：市府 1 樓大廳東西側。
- 3、展覽內容：新北市辦學特色及各校教學成果展示及教學發表。

(三)線上活動：

- 1、辦理時間：112 年 3 月 1 日(星期三)起至 112 年 6 月 30 日(星期五)止。
- 2、網路博覽會活動網址：新北市中等教育資源網 / 新北市高級中等學校博覽會
(線上版) <https://se.ntpc.edu.tw/expo/>。
- 3、活動形式：因應資訊科技之發展，並貼近學生常用訊息交流方式，採線上網站互動方式辦理。

四、 關於新北市各項教育活動，您也可以上臉書搜尋【新北學 bar】有更多及時、多元教育資訊。