



【五峰文青專欄】 本欄長期徵稿，歡迎把自己的優秀作品拿出來分享，入選作品可領取一百元禮券稿費。

我心中真正的富有 905/李昀珈

對許多人來說，「富有」就是擁有許多的金銀財寶；但對我而言，一塊麵包即可充飢，「實現自我」才是無可替代的「富有」。在我手邊有一張夢想清單，每當努力完成一個目標，我就打一個勾，瞬間我心中也會因踏實而喜悅，我知道我又更「富有」了。

我的夢想清單上有不勝枚舉的小目標，把相關的目標聯結，拉起來就是一張錯綜複雜的人生藍圖，我很清楚我在為人生築夢踏實。目前，我必須要攻克的首要目標就是進入理想的高中，每天按步就班，起床、溫書、完成作業，我不怕勞累，一點一滴朝夢想前進。

但曾有段時間，我已無法保持著如此樂觀的心態，我的清單不再打勾了。努力有時也會結出失敗的果子，準備許久的考科，成績欄上卻被殘忍地寫上不理想的數字，挫折彷彿猛獸般向我襲來，我累了、也倦了，我不想再努力，我只想貪圖現在的舒適，我開始否定我所有的付出，對自己立下的目標感到茫然且不知所措。勵志的書籍疊滿桌面，但沒有一句話語可以激勵我。最後，我開始去找人談心，抒發自己內心最真摯的情緒。當許許多多的關懷與建言擺在我面前，我重新審視了我的夢想清單，挪除所有干擾我的身外之物，我又開始回歸正途了。

我將那段迷失的日子命名為「山旁的花徑」。人生就如同攀爬一座高山，一步一腳印努力往上爬，難免岔路上會有吸引人的小小花徑，迷人的花徑讓我遺忘了我欲征服的高山，放下了我的人生藍圖。回首當時景況，我知道我又擁有了更大的收穫。因為我學會了在迷茫、挫折之中再次的站起來，我的夢想清單中，意外的獲得了另一個成就。現在我明白「富有」，不只是光彩的自我實現，還包括了每一場淬鍊我靈魂的失敗。



我心中真正的富有 907/簡佑潔

世界上的有錢人很多，甚至是躋身富比世富豪榜的富人，如：比爾蓋茲、巴菲特……等。或許有人的夢想就是家財萬貫、富可敵國，但是有錢就一定等於富有嗎？

中國首富馬雲，在一次的專訪中透露：「有錢，我並不快樂。」，現在的他，被眾人的期待和壓力綁架，他人生中最快樂的時光，反而是月領人民幣 90 元的日子。CNN 曾做了一個專題，追蹤了好幾個樂透得主，意外的發現得獎後他們的人生，意外地付上了相當的代價，有些人最後欠上一屁股的債務；有些人則被想佔便宜的朋友搞到崩潰；還有人被謀殺上了新聞版面。這些大財主的例子，都在告訴我們，有錢不見得可以獲得真正的幸福。在金錢與滿足的研究也明確地指出，金錢達到了一定的水平，快樂感就難以增加了。這幾年世界最幸福的國家調查，北歐國家都名列前茅，這並不是因為他們擁有龐大的財富，而是北歐人更容易滿足。

所以我認為，「知足」才是真正的富有。真正的富有是來自心靈，而不是來自外在物質。心靈的富有說來容易，卻也不容易。只要心靈感受滿足，就會覺得富有；然而，問題在於人都是有慾望的，欲深豁壑，得到了就想貪求更多，如此，不就永遠都不會滿足的一天嗎？

電視上的有錢人所過的奢華生活，真的是我們所追求的富有嗎？這真的是一件值得深思的事情。與其盲目的追求外在的財富，不如檢視一下內在心靈是否富有——想想：現在在自己身邊的，對我們來說，是否已經足夠了呢？對我而言，如果慾望能夠少一點，快樂就會多一些，知足人就常樂。

夏天最棒的享受 701/李苡瑄

我認為夏天最棒的享受，就是在公園和朋友吃冰棒、盪鞦韆、欣賞風景，感受陽光的溫暖與陣陣微風。

一片蟬鳴鳥叫，正是夏天的主題曲，我趕緊背上了背包，騎著腳踏車滑過斜坡，悠閒的暑假，正是感受一下和暖的南風，見一見閃著光芒的翠綠大樹和湛藍天空的好時機。和風帶



來了一絲清爽，在路上陪伴著我；一路上，無論何時、哪個角度，樹上閃著光芒的綠寶石點綴著，供路人欣賞；此起彼落的蟬鳴鳥叫，唱著專屬夏季的詩歌。

我買了汽水味的冰棒，和朋友坐在公園的鞦韆上，一邊快樂的談天說地，一邊品嚐著冰棒，一陣清涼沁入心脾，直至冰棒吃完，就開始抓起了蝴蝶。蝴蝶在花叢中飛舞，我們跳上跳下的捕捉，雖然沒有古人「輕羅小扇撲流螢」時的曼妙，不過偶爾在蝴蝶停駐時，還是能讓我們觀察一下，至少當做我們累得滿頭大汗的獎勵，看著蝴蝶和花的我們都開心的笑了。這些有趣的小事在我們童年留下美麗的回憶。

暑假是童年最長，最有回憶的假期了，夏天裡的美好記憶大多都被濃縮在這短短兩個月，雖然假期很短，但回憶很長，夏天最棒的享受、最好的感受，我永遠不會忘記。雖然在鞦韆上和朋友聊著天的機會可能越來越少，暑假那般美好的回憶也不能再一次，可是還小的我，還能再有更多回憶，和這個夏天輕輕的，帶著思念揮揮手。

遊戲 907/熊英瑤

「你怎麼還在玩遊戲？快點去讀書！」就像這樣，遊戲總被大眾當成耽誤課業、阻礙學習的元兇。但，遊戲真的一無是處嗎？如果真的是如此，為什麼生活中，又會有那麼多的遊戲存在？



事物的誕生皆有其道理，遊戲也不例外。在繁忙、壓力大的生活中，遊戲成了解藥。人在玩遊戲時不斷從錯誤中學習，從失敗中記取教訓，不但從中獲得成就感，同時也紓解了壓力；在戶外型的遊戲中，人們也藉由它活動了筋骨，達到了運動與放鬆心情的效果；玩益智遊戲時，不但提高了人們的專注力，也讓「動腦」這件事不再無聊。玩不同種類的遊戲，能夠得到不同的益處，多玩遊戲何嘗不是件好事呢？

除此之外，遊戲對我來說，還有一個特別的意義。我曾因為沒有夢想，對未來沒有明確的目標而感到不安、無助。意外地，幾場「扮家家酒」遊戲讓我釐清了我自己的特質，找到了我未來的方向。

我和姐姐小時候常玩「扮家家酒」，我們會拿不同的娃娃來扮演不同的角色，其中的主角就是我們。我和姐姐會設想好每個角色的職業以及他們之間的關係，並思構成完整的世界觀。而在遊戲中與姐姐的討論互動中，讓我更加認識各種職業類別所需要的人格特質以及工作內容，讓我對我的未來開始有了夢想，也知道我自己該走的道路。雖然我已經不再玩「扮家家酒」，但那段遊戲中學習的回憶，卻十分清晰，一切歷歷在目。

遊戲對於我，就是如此特別。我從小的夢想、回憶全繫在它身上。但是，古人講陰陽、正反、表裡，就是想告訴我們：事情不能只看一面，任何事物不會只有好處，沒有壞處。所以，雖然遊戲好處多多，還是要記得適可而止。要是每天都沉溺在遊戲裡，世界會沒辦法運轉的。物極必反，別讓同一件事情占據了你全部的生命！

【小編有話說】賀！五峰國中榮獲閱讀績優學校！

五峰國中提出的閱讀磐石計畫「峰富人生，在閱讀中一起飛翔」榮獲新北市優等。今年因校校有閱推，參與比賽的件數倍增，五峰國中仍在眾多學校中脫穎而出，足見全校教師在閱讀推動上的努力受到實質的肯定。誠如黃國珍老師於12月8日講座中說的，閱讀是當前世界教育改革的核心，閱讀可以讓人認識世界、豐富的思想、回應變動的社會。關於未來，五峰閱讀推動小組一峰力富，

將會持續辦理各種多元的閱讀活動：如走讀活動、參與式閱展、為愛朗讀、峰報、各種閱讀營隊、教師增能的工作坊。我們誠摯地邀請老師、家長、學生一同參與。



主要內容
• 規劃學校閱讀藍圖

101年
閱讀初生期

主要內容
• 成立閱讀小組
• 閱讀計畫訂定
• 閱讀空間改造

101~105年
閱讀孵化期

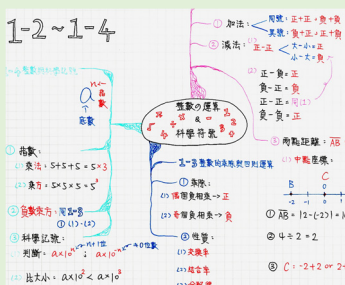
主要內容
• 建立校園閱讀地圖
• 進行圖書館利用教育
• 閱讀融入課程
• 校園閱讀真EASY

106~108年
閱讀育雛期

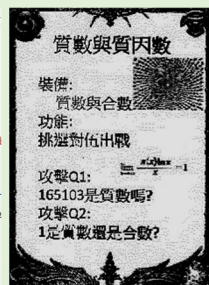
主要內容
• 議題融入課程
• 參與式閱展
• 成立峰力富社群
• 新辦校內閱讀刊物及增加課程
• 利用社群媒體推廣親師生共讀

109~110年
閱讀飛翔期

【校園峰聲】本欄徵求各種學習、教學作品，入選可獲得精美文具。



701 詹心雅/數學心智圖



712 李易達/數學遊戲



803 楊愛佳/歷史人物 IG/美麗島

【好書讚不停】推書接力



我推薦龍應台的大武山下。這本書的核心主題是時間，也是作者的人生問答：世間所有塵，一一塵中見。

下一棒
王令慧會長

好書讚不停第一棒：呂治中校長