We Can Help

新北市政府員工協助方案

需要幫助嗎？這裡可能有您需要的資源

新北市政府員工協助方案6大類諮詢(商)服務

- 每位員工每年4小時免費
- 6大類諮詢(商)服務：1.心理 2.法律 3.財務 4.醫療 5.管理 6.職涯發展
- 線上申請：至市府人事處網站/主題專區/員工協助方案專區(點我連結)申請，專區內還有其它豐富的外部資源可參考運用。



感覺心累嗎？趕快來測驗自己的心理健康狀態吧！



- 壓力指數測量表 點我連結（資料來源：衛生福利部）
- 簡式健康表 點我連結 (資料來源：衛生福利部)

預防勝於治療，記得好好休息，照顧自己，不要把自己逼太緊囉!

心理健康資源 (資料來源：新北市政府衛生局)



- 新北市政府衛生局社區心理衛生中心-心理師駐點心理諮詢(商)服務 點我連結
- 心理健康資源：憂鬱篩檢、老年憂鬱症、壓力調適、成癮行為等 點我連結
- 自殺防治宣導：
  1.自殺防治課程：幸福捕手宣導課程 點我連結
  2.幸福補手宣傳單張 點我連結

遇到職場霸凌、性騷擾事件時，我需要幫助...



- 申請學校員工職場霸凌調查處理 點我連結
- 申請學校性騷擾防治、申訴及調查處理 點我連結
- 新北市政府法制局法律服務 點我連結 (資料來源：新北市政府法制局)
- 新北市各心理諮商所、治療所、身心科診所及醫療院所 點我連結 (資料來源：新北市政府衛生局)
- 新北市政府提供工作場所性騷擾被害人之相關資源 點我連結 (資料來源：勞動部)

不同性別需求的資源~推動性別平等



- 婚姻家庭法律與職場性別平等諮詢 點我連結
- 新北育兒資訊網 點我連結
- 衛生福利部孕產婦關懷網站 點我連結
- 新北市好孕專車車資補貼 點我連結
- 社團法人新北市家庭照顧者關懷協會 點我連結
- 男性關懷專線 點我連結 (資料來源：衛生福利部)

新北市立五峰國民中學人事室　關心您