

新北市立五峰國民中學附設幼兒園 113 學年 5 月份餐點表 113.2

日期	星期	上午點心	中 餐					下午	餐點檢核			
			主食	配菜一	配菜二	湯品	有機蔬菜	點心+水果	全穀根莖類	魚肉蛋豆類	蔬菜類	水果類
5/1	四	校外教學一天(提供麵包餐盒一份)										
5/2	五	油豆腐冬粉	水餃			豆漿	時蔬	芋泥包	√	√	√	√
5/5	一	鹹粥	白飯	冬瓜燉肉	金針菇煎蛋	肉骨茶湯	時蔬	豆腐蛋花湯	√	√	√	√
5/6	二	薏仁湯	胚芽米飯	杏鮑菇三杯雞	豆干炒木耳	蔬菜湯	時蔬	布丁	√	√	√	√
5/7	三	南瓜麵	白飯	肉燥炒小黃瓜	炒冬粉	味增豆腐湯	時蔬	豆花	√	√	√	√
5/8	四	小米粥	白飯	蘿蔔燉雞	紅燒八角豆腐	冬瓜湯	時蔬	黑糖小饅頭	√	√	√	√
5/9	五	葡萄乾吐司	什錦炒麵			綜合丸子湯	時蔬	餅乾	√	√	√	√
5/12	一	板條湯	胚芽米飯	馬鈴薯燉肉	紅燒冬瓜	玉米湯	時蔬	檸檬愛玉	√	√	√	√
5/13	二	皮蛋瘦肉粥	白飯	糖醋雞丁	蔥蛋	白蘿蔔湯	時蔬	奶皇包	√	√	√	√
5/14	三	麥片加鮮奶	白飯	洋芋豬柳	金沙豆腐	鮮菇湯	時蔬	綠豆湯	√	√	√	√

新北市立五峰國民中學附設幼兒園 113 學年 5 月份餐點表

113.2

5/15	四	榨菜細粉	鳳梨什錦蛋炒飯			酸辣湯	時蔬	乾拌麵	√	√	√	√
5/16	五	果醬吐司	白飯	紅燒油豆腐雞肉	古早味蒸蛋	貢丸蛋花湯	時蔬	白托球麵包	√	√	√	√
5/19	一	乾拌麵線	胚芽米飯	玉米肉燥	炒三絲	蛤蠣冬瓜湯	時蔬	紅豆湯	√	√	√	√
5/20	二	小肉包	白飯	蒜泥白肉	玉米炒蛋	冬瓜湯	時蔬	葡萄乾吐司	√	√	√	√
5/21	三	水煮毛豆	白飯	芝麻里肌	滷海帶	大黃瓜排骨湯	時蔬	黑糖西米露	√	√	√	√
5/22	四	雞茸粥	台式肉絲炒麵			玉米排骨湯	時蔬	紅豆包	√	√	√	√
5/23	五	烏龍麵	白飯	糖醋雞丁	滷三角豆腐	紫菜蛋花湯	時蔬	沙其瑪	√	√	√	√
5/26	一	清粥肉鬆	白飯	滷雞腿	甜不辣炒小黃瓜	紅白蘿蔔排骨湯	時蔬	地瓜甜湯	√	√	√	√
5/27	二	蘿蔔糕湯	白飯	蘿蔔燉肉	酥炸土魷魚塊	鳳梨雞湯	時蔬	仙草湯	√	√	√	√
5/28	三	板條湯	白飯	瓜仔肉燥	茄汁豆包	薏仁湯	時蔬	芝麻包	√	√	√	√
5/29	四	水煮蛋	粽子			蘿蔔丸子湯	時蔬	紅豆吐司	√	√	√	√
5/30	五	端午節連假							√	√	√	√

注意事項：

- ◆ 本餐點表參考新北市幼兒教育資源網之餐點編列,是適合幼兒食用的食品,供應幼兒均衡營養,養成不偏食的好習慣。
- ◆ 幼兒當日如有不適吃的餐點或身體不適等因素,請家長先行告知。
- ◆ 如有臨時之活動,餐點亦會隨之適度更改,敬請家長見諒,謝謝!
- ◆ 時蔬為配合本市辦理『公立幼兒園每天食用至少一道有機蔬菜』計畫配送時令季節蔬菜。
- ◆ 豬肉即可食部位原料產地為台灣
- ◆ 本幼兒園未使用輻射污染食品
- ◆ 本園一律使用國產豬、牛肉食材，向豐得供應商採買。
- ◆ 下午點心均附水果。