

新北市 106 學年度學校健康促進計畫書

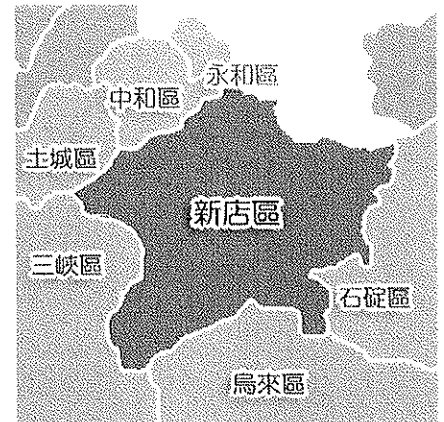
106 年 9 月 28 日經校務會議通過

校名：24 新北市新店區五峰國民中學

壹、背景現況分析：

一、學校地理位置、基本資料概況（學生數、班級數、教職員、家長社經背景）

新北市立五峰國民中學屬於新北市的中型學校，位於新北市新店區，新店位於臺北盆地南緣，北與臺北市文山區隔景美溪相望，東與石碇區相鄰，南與烏來區相鄰，西與三峽區相鄰，西北與土城區、中和區相鄰，境內源自烏來地區南勢溪與源自坪林地區北勢溪在新店境內匯集，因此得到新店溪之名，是臺北主要河川淡水河最重要的支流之一。由於地處淡水河水系的上游，新店是大坪林圳、瑠公圳、永豐圳、安坑圳等台北盆地重要灌溉渠道的水源頭。依據內政部截至 105 年統計，新店區人口數約為 30 萬 1,168 人，



基本資料概況

新北市立五峰國民中學，前身為「台北市五省立中學新店聯合分部」，創立於民國 44 年，由前省立台北第一女子高級中學（現臺北市立第一女子高級中學）主辦。民國 53 年更名為「臺北縣立五峰初級中學」，民國 57 年再更名為「臺北縣立五峰國民中學」，民國 99 年再更名為「新北市立五峰國民中學」，目前全校學生人數 1218 人，全校共 51 班，全校教職員人數 137 人。

學生家長社經地位為常態分佈，惟部分新住民及來自跨區偏鄉地區家長，再加上近年來社會變遷快速，家庭結構改變，本校單親家庭及隔代教養學生比例高，單親家庭 12.64%、隔代教養 2.63%、寄親學生 0.33%，學生之生活、學習與成長頗值得關切。

二、請以六大範疇及主議題進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	1. 學校人力尚充足，計劃於校務會議通過，並已組成健康促進委員會協助健康促進之發展。 2. 制訂相關整潔、安	1. 全校學生 1218 人，無法顧及每個學生的健康體位、齦齒率狀況。 2. 學校行政人	1. 加入新北市衛生群組電子聯繫平台，群組協助有關健康促進之議題、政策、諮詢。 2. 社區日益更新	1. 需加強家長到校參加家長日，得知學校衛生政策。 2. 弱勢家庭良好親子關係不易建立。父母忙於工

	<p>全競賽辦法。</p> <p>3. 學校兼辦幼兒園，學齡前即可長期經營健促工作，以利一貫教育相關活動與政策推廣。</p> <p>4. 申請教育替代役男二名，協助教務行政工作，解決因人力不足產生之效應。</p>	<p>員異動頻繁，政策活動延續薄弱。衛生行政人力不足，落實衛生政策有困難。</p> <p>3. 相關工作人員對於學校衛生工作認識不足。</p> <p>4. 需加強到各班宣導衛生政策，請各班學生多配合衛生政策。</p> <p>5. 相關政策之訂定之變革過於迅速，學校疲於因應，易生疏漏。</p>	<p>屬文教圈，移入的家長社經地位較高，接受衛生教育程度高。家長對學校發展方向認同。</p> <p>3. 各班都有家長會班親代表，可以將訊息完整傳遞。</p>	<p>作，減少親子溝通時間。</p> <p>3. 生活科技化後，學生容易依賴3C產品，若無正當之使用觀念，將不利視力保健習慣。</p> <p>4. 少部分家長對衛生政策如視力保健觀念仍不足。</p>
學校物質環境	<p>1. 學校健康中心鄰近操場及綜合大樓，校內擁有200公尺操場跑道、籃球場3座〈10個籃球架〉、排球場2座，桌球室、樂活教室及設有室內運動設備。</p> <p>2. 校園內無合作社供應零食及飲料。</p> <p>3. 國樂絲竹團有專屬的國樂教室提供舒適合宜的訓練演奏環境。</p> <p>4. 設置「職業試探暨體驗教育中心」提供</p>	<p>1. 學生學習時，設備需輪流使用，影響教學進度。</p> <p>2. 學校未建體育館，故教學受天候影響甚鉅。</p> <p>3. 校內教職員工及學生對安全教育急救雖有共識，但危機意識缺乏。</p> <p>4. 經費有限，期待能有完整經費建設體育館。</p> <p>5. 校舍分布廣</p>	<p>1. 學校家長會支持並協助增置學校建設。</p> <p>2. 生教組與附近警察局合作，加強校外聯合巡視。</p>	<p>1. 本校地形特殊校地有限，需找空間另增設體育館建地。</p> <p>2. 學校後門有炸雞、薯條、含糖飲料攤販，吸引學生購買。學區前門便利商店林立，學生易無法克制購買零食及飲料。</p> <p>3. 隔代教養家庭、外籍新娘家庭多，教養知能待充實</p>

	<p>學生縱向與橫向連結的職業試探方式，幫助其建構出適性的職業生涯發展方向。</p> <p>5. 校園環境優美，綠意盎然。校區完整，教學區與學生活動區分離。</p> <p>6. 落實無菸校園，校門口及走廊醒目處均懸掛禁菸標誌及張貼海報並定期辦理相關宣導。</p> <p>7. 校內多處漂書站，提供師生書香交流。</p>	<p>闊死角較多，巡守校園人力不足，學生易躲藏於隱蔽處吸菸。</p> <p>6. 洗手台數量不足，難以推動午餐後潔牙。</p> <p>7. 學校工友退休人數不足，校園花草樹木繁多維護不易易孳生蚊蟲。</p> <p>8. 教育局年度補助經費有限，健康中心相關設備較為老舊，須逐步汰換及更新。</p> <p>9. 學校為開放式校園，各項硬體設施管理及維護不易，尤其鄰近操場的廁所時常遭到破壞。</p> <p>10. 配合政府推動老舊校舍補強及拆除重建工程，近年來校內工程興起使得校園安全維護與綠化美化不易進行。</p>		<p>4. 校園開放社區使用，造成環境衛生及治安問題。</p>
學校社會環境	<p>1. 學區位處捷運站附近，緊鄰行政辦公區，且位於交通大動脈，有利於師生家長</p>	<p>1. 因班級數多，故需要全體教師協助推行執行不易。</p>	<p>1. 本校學區生活機能良好，屬文教區；鄰近馬公公園有室內戶外籃球</p>	<p>1. 社會誘惑多，學生無論上網時間、就寢時間、出入地點等，需要更</p>

	<p>洽公及交通往返便利。</p> <p>2. 學校有認輔制度，可提供學生特別輔導協助。</p> <p>3. 學校有愛心志工媽媽，支援學校辦理衛生教育活動或輔導室臨時交辦事項。</p> <p>4. 校園營造彼此尊重、相互關懷、信任和有愛的校園環境。</p> <p>5. 班導師及輔導室辦理家庭訪視，跨部會合作提供有特殊需求學生適當協助。</p> <p>6. 學校制訂班級的健康生活守則或透過獎勵制度，鼓勵健康行為實踐。</p> <p>7. 每月獎勵整潔秩序表現優良班級於朝會時間公開表揚，校長頒獎。</p> <p>8. 學校積極營造友善接納校園環境氣氛外，辦理相關研習與宣導活動。</p> <p>9. 輔導處對高關懷個案定期訪視及開會；校內有社工師與心理師協助團隊運作與資源共享。</p>	<p>2. 缺乏有創意的獎勵制度推行。</p> <p>3. 校內行政人員不足，熱誠度疲乏缺乏跨處室相互合作事宜。</p>	<p>場及多功能活動中心，能得到有效率的資源照顧。</p> <p>2. 統整學校家長資源，達成多樣性課程輔導機制。</p> <p>3. 辦理溫馨傳愛到慈濟-五峰國中合唱團與直笛團聯合演奏，鼓勵孩子正向多元智能發展，給予孩子展現與表演的舞台。</p>	<p>多關心。</p> <p>2. 語言文化差異越來越大。在如此變異的情境下，在輔導管教上特需費心。</p> <p>3. 部分家庭仍以零食、甜點作為點心或獎勵，難以和學校配合養成學童不食甜點零食及喝飲料的習慣，造成體位控制不易。</p>
<p>健康生活技能教學及活動</p>	<p>1. 與健體領域教師合作，共創教學價值。</p> <p>2. 辦理各項疾病知識衛教宣導工作並提供</p>	<p>1. 學生對健康意識及自主運動動機低落使教學上執行有</p>	<p>1. 社區衛生單位辦理相關健康課程，宣導學生及家長參與。</p>	<p>1. 家長對教育的認知偏重在學科成績，忽略生活教育及學生疾病健</p>

	<p>宣導資料。</p> <p>3. 健康中心訓練小志工。</p> <p>4. 健康中心每年舉辦教職員工 CPR 急救教育訓練。</p> <p>5. 健康中心設計相關疾病衛教及校內常見染病通報單張以利正確及時完成通報。</p> <p>6. 教師規劃晨間慢跑、定期舉辦戶外教學、運動大會；開設多項運動性社團讓學生自行參加，增加其運動機會，減少體位不良之學童。</p> <p>7. 宣導傳染病防制，並於傳染疾病季節，加強衛教養成勤洗手的習慣。</p> <p>8. 定期做各項議題之宣導。</p>	<p>所困難。</p> <p>2. 統計近視率及齲齒率偏高。</p> <p>3. 部分教職員工不重視 CPR 急救安全教育，致無法全面化推廣。</p> <p>4. 健康活動及講座較為零散，統整性有待加強。</p> <p>5. 學生放學後的健康狀況，學校無法得知，需親師合作，融入家庭教育</p> <p>6. 學生在國中階段尚未意識自己健康的重要，期能藉由更多的課程、宣導及實際經驗提升學生健康意識。</p> <p>7. 行政教師流動率大，團隊默契難養成，不利推動健促工作。</p> <p>8. 學生餐後潔牙習慣不易養成。</p> <p>9. 不共食、不共飲、生病需就醫戴口罩之健康習慣執行度差。</p>	<p>2. 家長關心學童健康、尊重學校教學。</p>	<p>康。</p> <p>2. 仍有部分家長著重在課業上，周末假日依舊整日補習，使學童健康促進行為的建立習慣難以養成。</p> <p>3. 升學壓力大，少數家長並不鼓勵學生參加健康宣導活動。</p> <p>4. 雙薪家庭家長忙碌直接給錢讓學童自行購買早餐，發現學童早餐飲食正確選擇落差大，無均衡攝取。例如：一杯奶茶是早餐。</p>
社區關係	<p>1. 定期辦理家長親子講座。</p>	<p>1. 偶爾發現店家販賣菸品予</p>	<p>1. 因家長的配合，故許多政策及</p>	<p>1. 有部份家長因公務繁忙或隔代</p>

	<p>2. 每學期利用家長日辦理親師座談會，有利宣導學校衛生政策。</p> <p>3. 社區醫療院所定期與學校合作辦理教職員工健康檢查。</p> <p>4. 文山區營養師到校訪視，訪察營養午餐衛生流程及處理狀況並給予建議。</p> <p>5. 與社區互動良好，建立「學校社區化、社區學校化」之願景。</p> <p>6. 辦理多場次的親職教育講座，鼓勵學生家長參與，同時關照特教領域，辦理多次親師與專業人員進行對話。</p> <p>7. 結合社區及教育行政機關資源，辦理親師合作教育活動。</p>	<p>學生，經發現則將資料回報派出所。</p> <p>2. 家長忙碌參與健促講座出席率偏低。</p> <p>3. 未能將閒置教室善加與社區結合再利用。</p>	<p>宣導都能收到回饋。</p> <p>2. 本校臨近新店區衛生所常邀請相關健促議題，承辦人至學校協助辦理宣講。</p> <p>3. 辦理職業萬花筒，家長分享工作經驗。</p> <p>4. 家長會運作得宜，能協助校務發展；班親會組織健全，能協助班級加強親師溝通管道。</p> <p>5. 社區民眾及家長皆重視學生學習與健康，學校辦理健促議題講座，家長願意參與。</p> <p>6. 「繽紛紐澤西-建構社區總體營造契機」藉由彩繪紐澤西活動讓孩子們學習社區參與落實服務學習的精神；更提供孩子多元展能的空間拉近各年齡層的距離，減少世代落差的鴻溝。</p> <p>7. 社區志工願意組織交通導護團隊，協助維護學生安全與校園互動良好。</p>	<p>教養、單親問題，易於疏忽家庭教育。</p> <p>2. 新生代家長參與社區活動較不積極，影響社區資源之利用。</p> <p>3. 學區內私立學校的經營路線頗受部分家長青睞，常態編班的政策屢受挑戰。</p> <p>4. 少子化及優勢家庭學生選擇私立學校就讀，造成本校減班狀況明顯。</p> <p>5. 部分社區家長認為學校校舍及設備老舊，不利學生多元化學習。</p> <p>6. 除家長會外其他家長參與層面不夠廣泛對校務活動的參與意願低。</p>
--	---	---	--	---

			<p>2. 部分家長具醫護背景者，邀請參與學校健康教育課程相關研習活動配合度高。</p> <p>3. 家長會成立各班班親家長代表，支援相關教學活動。</p>	
健康服務	<p>1. 定期追蹤視力與齙齒複檢率。</p> <p>2. 七年級新生實施健康檢查並做異常個案複檢追蹤。</p> <p>3. 每學期於身高體重測量完畢後發下異常個案資料定期追蹤。</p> <p>4. 定期發下學生個人特殊疾病調查表加以確認是否有新增疾病並更新學生資料。對特殊疾病學生進行個案管理。</p> <p>5. 辦理學生健康檢查，建立學生健康資料及建檔管理。</p> <p>6. 學校護理人員能提供師生戒菸、戒檳、健康體位的諮詢及轉介服務。</p> <p>8. 提供在籍學生團體平安保險申請與協助連絡學區學保專責送件。</p> <p>9 依據教育局規定，校內編至二名護理師協助全校教職員、學</p>	<p>1. 教職員對視力及口腔保健觀念不清，須定期衛教宣導及溝通。</p> <p>2. 經費受限無法外聘視力或口腔講師到校演講，矯正教職師生正確保健觀念。</p>	<p>1. 可供師生在緊急狀況時就醫。臨近有三間教學醫院〈耕莘、慈濟、萬芳〉可做醫療資源運用。</p> <p>2. 家長志工熱心參與協助配合相關學生檢查，校園預防接種活動。</p>	<p>1. 學生健康有異常時，部分家庭父母忙於工作，延遲子女就醫複檢，常需多次與家長溝通催繳醫院複檢報告。</p> <p>2. 學生健康檢查之配合醫院品質不固定，易有未換手套或木棒之問題產生。</p> <p>3. 少數家庭對於學生的健康檢查結果無法配合複檢矯治。</p> <p>4. 部分弱勢家庭學生因受限經濟因素，視力及口腔矯治成效受影響</p>

	生及附設幼兒園師生的緊急傷病處理與後送。			
--	----------------------	--	--	--

三、以 105 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

(請依據 105 學年度健康資訊系統資料填寫)

項目	指 標	本校	本市	全國	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	73.30	國中 75.76%	國中 72.17%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	視力不良複檢率	96.00	國中 89.84%	國中 87.00%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
口腔保健	學生初檢齲齒率 〈七年級〉	44.44	國中 26.67%	國中 32.71%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生齲齒複檢率 〈七年級〉	100.00	國中 87.40%	國中 83.51%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
健康體位	學生體位過輕率	6.90	國中 6.64%	國中 6.76%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生體位過重及肥胖率	29.20	國中 29.88%	國中 29.67%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生體位適中率	63.90	國中 63.47%	國中 63.57%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力

貳、健康促進學校議題：

一、必選議題：

國高中：☒性教育(含愛滋病防治) ☒健康體位(含營養教育) ☒菸檳防制

二、校本重點議題：（議題未達全國指標者，一律列入學校校本重點議題；已達者可於上述必選議題中勾選一項，請以■標示之）

國中：■口腔保健 ■健康體位(含營養教育) □性教育（含愛滋病防治） □菸癮防制 □全民健保(含正確用藥)

三、自選議題：（請自行勾選至少一項，以■標示之）

國中：■視力保健 ■藥物濫用防制 ■安全急救教育 □心理衛生 ■傳染病防治

參、實施策略及內容說明：

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立學校健康促進委員會。 2. 訂定禁示教職員工生在校園內吸食香菸及嚼食檳榔之政策 3. 擬定與執行提升學生體適能活動實施計畫。 4. 口腔保健活動實施計畫。 5. 菸癮防制活動實施計畫。 6. 藥物活動實施計畫。 7. 安全急救活動實施計畫。 8. 心理衛教活動實施計畫。 9. 傳染病活動實施計畫。	健康體位 菸癮防制 口腔保健 視力保健 藥物濫用防制 安全急救教育 傳染病防治 心理衛生 性教育	學務處	教務處 輔導室 總務處 健康中心	106.8
學校物質環境	1. 學校提供足量之飲水機。鼓勵多喝白開水、不喝含糖飲料。 2. 定期檢修運動設施。 3. 洗手台張貼洗手步驟及備有香皂。 4. 學校配置適量之洗手台設備。 5. 每週執行班級漂白水環境消毒。 6. 設置校園安全地圖。 7. 公共區域設置 AED 急救設備。 8. 設置健康主題性學習專欄區：規劃「性教育專區」、「健康專區」、「菸害防治海報專區」、「傳染病防治專區」—衛教訊息	健康體位 口腔保健 視力保健 安全急救教育 菸癮防制 性教育 傳染病防治	學務處	總務處 健康中心	106.8 107.7

	<p>宣導。</p> <p>9. 清晨及傍晚開放校園，提供社區民眾運動場所。</p>				
學校社會環境	<p>1. 張貼健康議題海報、漫畫、標語比賽優勝作品。</p> <p>2. 舉辦禁菸拒檳、健康飲食、拒絕藥物濫用漫畫比賽</p> <p>3. 開辦戒菸宣導課程，對吸菸學生進行教育輔導。</p> <p>4. 進行校園美化、綠化並加強整理閒置的區域。</p> <p>5. 加強校園巡視，建立安全、友善校園。</p> <p>6. 辦理健康社團，創造注重健康校園氛圍。</p> <p>7. 輔導處將不定期舉辦心理衛生相關親職講座</p>	<p>健康體位</p> <p>菸檳防制</p> <p>藥物濫用防制</p> <p>傳染病防治</p> <p>心理衛生</p>	學務處	<p>健康中心</p> <p>課外活動組</p> <p>生活教育組</p> <p>總務處</p>	<p>106.8</p> <p>107.7</p>
健康生活技能教學及活動	<p>1. 將健康議題納入健體領域及綜合活動課程。</p> <p>2. 鼓勵教師規劃戶外教學及社團活動。</p> <p>3. 結合正確用藥中心資源、正確用藥互動數位資訊網學習網教材宣導。</p> <p>4. 利用班會時間放映有關禁菸拒檳及性教育宣導影片。</p> <p>5. 辦理燦爛潔牙笑容攝影競賽。</p> <p>6. 健康教育課程介入</p> <p>性教育:7.8.9 年級</p> <p>健康體位:7.8.9 年級</p> <p>口腔保健:7 年級</p> <p>正確用藥:9 年級</p> <p>菸檳防制:8 年級</p> <p>傳染病防治:7.8.9 年級</p> <p>7. 提供各班健康議題宣導影片，利用彈性課程時間教學。</p> <p>8. 辦理菸害防治檳榔危害、健康飲食、用藥安全各專題演講。</p>	<p>健康體位</p> <p>菸檳防制</p> <p>口腔保健</p> <p>視力保健</p> <p>藥物濫用防制</p> <p>安全急救教育</p> <p>傳染病防治</p> <p>性教育</p> <p>心理衛生</p>	學務處	<p>輔導室</p> <p>教務處</p> <p>健康中心</p>	<p>106.8</p> <p>107.7</p>

	9. 成立多元的體育社團，培養學生運動習慣。 10. 辦理定期潔牙與漱口活動。 11. 辦理教職員工心肺復甦術訓練				
社區關係	1. 結合社區愛心商店，不販售菸品、檳榔給青少年。 2. 舉辦親師座談會、親職講座，提升家長健康認知。 3. 每學年舉辦全校性的運動會及各類運動競賽；運用家長日、校慶時間增加學校與家長之間聯繫機會。 4. 協助衛生局辦理子宮頸癌預防接種，並宣導子宮頸癌防治觀念。 5. 區域營養師到校訪視，巡察營養午餐狀況並給予建議。 6. 定期舉辦親職教育講座。 7. 發下衛教宣導單張或傳染病小叮嚀黏貼學生連絡簿，必要時與家長電話聯繫與溝通。 8. 規劃校網「健康專欄」宣導健康中心衛教訊息 9. 招募培訓學生及家長成為校園健康志工。	健康體位 口腔保健 正確用藥 菸檳防制 傳染病防治 性教育 心理衛生	學務處	輔導處 總務處 健康中心	106.8 107.7
健康服務	1. 辦理學校新生健康檢查服務。根據新生體檢結果，將須複檢矯治名單並加以造冊。 2. 提供教職員工、學生健康諮詢服務。 3. 學校護理人員能提供師生戒菸、戒檳、健康體位的諮詢及轉介服務。 4. 疾病檢傷分類及個案評估、患處包紮一般處理及急救與協	健康體位 口腔保健 視力保健 傳染病防治 安全急救教育	健康中心	輔導處 學務處	106.8 107.7

	助後送。 5. 學生健康資料建檔及管理。 6. 傳染病個案防治通報及追蹤管列。 7. 特殊疾病及慢性病學童個案管理。 8. 辦理高度近視收案並追蹤。 6. 擬定健檢後續矯治追蹤計畫。				
--	--	--	--	--	--

肆、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校 長	羅珮瑜	1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2、核定各項活動策略及其設備事項。 3、籌措學校交通安全經費。 4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
社區組	家長會長	蘇中英	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	葉大慰	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	朱祐緯	各項健康促進議題融入多元課程教學, 培育學生健康知能
執行秘書	衛生組長	劉月桃	1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。 5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。 6、辦理各項衛生教育競賽及活動。 7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。 8、其他有關衛生保健事項。
設備組委員	總務主任	曹常昱	1、學校內外衛生環境的佈置與整理。 2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。 3、提供完善的健康教學器材管理。 4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。 5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。 6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等）

輔導組委員	輔導主任	梁禮昇	1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。 3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
醫護組委員	護理師	李竹安 傅于真	1、負責學校健康中心一切事務。 2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。 3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。 4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。 5、對於慢性病學生應加強管理與照護。 6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。 7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。 8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。 9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。 11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。 12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。 13、其他學校衛生保健相關事宜。
教育組委員	健康科任	廖佩如 詹榮惠 許釋云	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	班級導師	黃勝俞 (7年級) 黃聖斐 (8年級) 王天文 (9年級)	1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。 2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。 6、推動學校健康教育及各項健康活動。 7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
社區組	志工代表	林彥旭	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表 自治市長	林佑輝	協助推動健醞議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

伍、策略執行干梯圖

編	工作項目	106 年							107 年						
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7		

號													
1	組成學校衛生委員工作團隊		●					●				●	
2	擬定及執行學年度學校健康促進計畫(現況分析及需求評估)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
3	配合每月行政會議掌握度	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
4	擬定課程計畫發展健康促進活動與融入課程	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
6	編製教材及教學媒體	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
7	擬定過程成效評量工具	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
8	健康體位(SH150)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
9	口腔保健(潔牙大使)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
10	菸害及檳榔危害健康防制		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
11	性教育(含愛滋病防治)入班宣導		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
12	藥物濫用防制		●							●			
13	傳染病防治		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
14	成效評價前測與後測		●	●						●	●		
15	資料分析與報告撰寫										●	●	

陸、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明(成效指標計算公式如附件一)	自我預期成效評估達成率
視力保健	1. 學生裸視篩檢視力不良率。 2. 裸視篩檢視力不良惡化率。 3. 視力不良學生複檢率。 4. 定期就醫追蹤率。 5. 規律用眼 3010 達成率。 6. 天天戶外活動 120 達成率。 7. 下課教室淨空率。 8. 3C 小於 1 小時達成率。(國小) 9. 高度近視>500 度個案管理率。	1. 106 學年度裸視視力不良比率較 105 學年度下降 1%, 以符合全國平均值以下指標。 2. 裸視篩檢視力不良惡化率 105~5.6%, 106 降 1% 為 4.6%。 3. 105 學年視力不良就醫率為 94.59%, 定期就醫追蹤率達 95% 以上

	<p>10. 高危險群體個案管理率。 小一 100 度、小二 200 度、小三以上>300 度者</p> <p>11. 未就醫追蹤關懷達成率。</p> <p>12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。</p>	<p>4. 定期就醫追蹤率達 85%。</p> <p>5. 預期規律用眼 3010 達成率 80%以上。</p> <p>6. 預期天天戶外活動或遠眺 120 達成率 75%。</p> <p>7. 下課教室淨空率達 85%。</p> <p>8. 3C 使用小於 1 小時達成率 60%。</p> <p>9. 高度近視>500 度個案管理率達 85%。</p> <p>11. 未就醫追蹤關懷達成率 85%。</p> <p>12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率 85%。</p>
口腔保健	<p>1. 學生未治療齲齒率。</p> <p>2. 學生齲齒複檢診治率。</p> <p>3. 第一大白齒窩溝封填施作率（國小）。</p> <p>4. 12 歲學生平均每人齲齒指數(DMFT)(國中)。</p> <p>5. 學生午餐後搭配>1000 含氟牙膏潔牙率%。</p> <p>6. 學生睡前潔牙率%。</p> <p>7. 高年級以上使用牙線潔牙率%。</p> <p>8. 在校兩餐間不吃零食率%。</p> <p>9. 在校兩餐間不喝含糖飲料率%</p> <p>10. 含氟漱口水使用率（國小）</p> <p>11. 學生早餐後潔牙率%。</p> <p>12. 學生午餐餐後潔牙率%。</p> <p>13. 學生每天平均刷牙次數。</p> <p>14. 學生使用貝氏刷牙法比率%。</p>	<p>1. 學生未治療齲齒率 45.02% 預期下降 1%。</p> <p>2. 學生齲齒複檢診治率 95%。</p> <p>4. 12 歲學生平均每人齲齒指數 2(DMFT)(國中)。</p> <p>5. 學生午餐後搭配>1000 含氟牙膏潔牙率 85%。</p> <p>6. 學生睡前潔牙率 85%</p> <p>7. 高年級以上使用牙線潔牙 1 次以上。</p> <p>8. 在校兩餐間不吃零食率達 60%。</p> <p>9. 在校兩餐間不喝含糖飲料率 80%</p> <p>11. 學生早餐後潔牙率 75%。</p> <p>12. 上課日期間，每日推動早午餐餐後潔牙平均執行率 80%以上。</p> <p>13. 預期學生每天平均刷牙次數達 2 次以上。</p> <p>14. 預期學生使用貝氏刷牙法比率達 80%以上。</p>

健康體位	<ol style="list-style-type: none"> 1. 體位過輕率。 2. 體位適中率。 3. 體位肥胖率。 4. 體位過重率。 5. 每天吃早餐達成率。 6. 學生符合 85210 原則達成率（以下分述）： <ol style="list-style-type: none"> (1) 學生每天睡足 8 小時達成率%。 (2) 學生每天午餐理想蔬菜量（1 拳半）達成率%。 (3) 每天四電使用時間少於 2 小時(國小 1 小時) 目標平均達成率%。 (4) 學生目標運動量平均達成率%。（運動 210/週） (5) 學生多喝水目標平均達成率%（每日喝足白開水、體重每公斤*30CC）。 (6) 在校零含糖飲料%（可與口腔保健第 9 點相同）。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 體位過輕率 5.35%下降 0.5%。 2. 體位適中率增加 0.5%。 3. 體位肥胖率下降 0.5%。 4. 體位過重率下降 0.5%。 5. 每天吃早餐達成率 90%。 6. 學生符合 85210 原則達成率如下： <ol style="list-style-type: none"> (1) 學生睡足 8 小時達成率達 80% 以上。 (2) 學生在校午餐理想蔬菜量（1 拳半）達成率符合達成率達 85%以上 (3) 學生限制看銀幕久坐時間目標平均達成率:每天四電少於 2 小時達 60%以上。 (4) 學生符合每週運動 210 分鐘達成率達 80%以上。 (5) 學生每日喝水 1500CC. 百分比 達成率達 75%以上。 (6) 在校零含糖飲料 70%
菸檳防制	<ol style="list-style-type: none"> 1. 無菸校園率。 2. 學生吸菸率%(吸菸學生人數)。 3. 學生使用電子煙人數及使用率%。 4. 學生參與菸害教育率%。 5. 校園二手菸曝露率%。 6. 吸菸學生參與戒菸教育率%。 7. 菸害衛教種子教師人數。 8. 無檳校園率。 9. 學生參與檳害教育率%。 10. 嚼檳學生參與戒檳教育率%。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 維持無菸校園率 100%。 2. 學生吸菸率 0.4% (吸菸學生人數 6 人)下降至 1% 3. 學生使用電子煙人數 0 人及使用率 0%。 4. 學生參與菸害教育率 100%。 5. 校園二手菸曝露率 0%。 6. 吸菸學生參與戒菸教育率 100%。 7. 菸害衛教種子教師人數 2 人。 8. 無檳校園率 100%。 9. 學生參與檳害教育率 100%。 10. 嚼檳學生參與戒檳教育率

		0%。(本校無嚼檳學生)
全民健保	1. 對全民健保有正確認知比率。 2. 珍惜全民健保行為比率。	1、對全民健保有正確認知比率 80%。 2、珍惜全民健保行為比率 75%。
性教育(含愛滋病防治)	性知識正確率 性態度正向率 接納愛滋感染者比率。 危險知覺比率。 拒絕性行為效能比率。 負責任的性行為：(高中職) 延後第一次性行為發生時間。 增加性行為過程中防護措施使用次數。	1. 性知識正確率 91% 2. 性態度正向率 85% 3. 接納愛滋感染者比率 83% 4. 危險知覺比率 90%。 5. 拒絕性行為效能比率 85%。
正確用藥	1. 遵醫囑服藥率。 2. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。 3. 不過量使用止痛藥比率。	1. 遵醫囑服藥率達 65%以上。 2. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示 75%。 3. 不過量使用止痛藥比率達 50%以上。
自 選 議 題 (表格不足自行延伸)		
推動議題	成效指標	預期成效自我評估
藥物濫用防制	辦理藥物濫用防制宣導至少 1 場次。 辦理防制霸凌宣導場次。	1、4 場。 2、每次升旗宣導,聘請講師 2 場。
傳染病防治	辦理傳染病防治宣導至少 1 場次。 每週執行漂白水環境消毒一次	1. 辦理傳染病防治宣導 3 場次 2. 每週三執行漂白水環境消毒一次 2-1 於傳染病疫情期間即發現班級個案期間加強漂白水環境消毒及衛教。 3. 利用朝會及教師晨會、家長日時間辦理傳染病防治宣導

新北市立五峰國中 106 年經費概算

編號	項目	單位	數量	單價	總價	備註
1	獎品	張	20	100	2000	競賽獎勵
2	場地佈置	場	1	1	700	
3	禁菸宣導塑膠標誌	個	10	20	200	實施衛教宣導計畫之耗材
4	衛教材料	式	1	1	2800	實施衛教宣導計畫之耗材
5	雜支	式	1	1	300	文具
合計：6000 元整						

承辦人：

劉月桃

單位主管：

葉大慰

會計主任：

周雅瑟

校長：

羅佩瑜

護理師：

護理師李竹安

衛生組長：

劉月桃

學務主任：

葉大慰

校長：

羅佩瑜