

新北市 107 學年度學校健康促進計畫書

107 年 8 月 28 日經校務會議通過

校名：新北市新店區五峰國民中學

壹、依據：

- 一、新北市政府教育局 107.08.14 新北教體字第 1071533287 號函「新北市 107 學年度學校健康促進計畫」辦理。
- 二、本校健康促進委員評估學校實際狀況後訂定。

貳、計畫目標：

- 一、營造健康安全的校園環境，讓學生健康安全的成長。
- 二、充實學生健康管理認知力，增進追求健康生活知能。
- 三、強化優質的衛生保健諮詢，促進學校成員身心健康。
- 四、發展健康促進課程與教學，提升教師健康專業知能。
- 五、結合家長及社區資源網絡，推動健康促進學校政策。

參、背景現況分析：

一、學校地理位置、基本資料概況

五峰國民中學創立於民國 44 年，位於新店區地處臺北盆地南緣，屬於新北市的中型學校。本校緊鄰新店區行政中心，位於通往臺北市之主要幹道中興路，鄰近高速公路及捷運商圈，生活機能便利，校地面積 1.9 公頃。107 學年度有普通班 46 班、特教班 2.33 班、幼兒園 2 班，學生總人數 1094 人，教職員工人數約 142 人，教師多具有一定年資且流動率不高。

學區家長大部分為本地人，以商業及勞動業為主。學生家長社經地位為常態分佈，惟部分新住民及來自跨區偏鄉地區家長，社經地位落差大再加上近年來社會變遷快速，家庭結構改變，本校單親家庭及隔代教養學生比例高，單親家庭 17.10%、隔代教養 2.13%、寄親學生 0.33%，即使少部分家長具有健康的相關知識，但由於家長忙於家計，無法將健康知識落實於居家生活型態的實踐，故學童生活、學習、健康與成長都值得關切。另外，因父母多忙於生計，學童在家大多由長輩照顧，在提供孩子三餐、點心方面的健康知識也較為不足，非常容易出現所謂「隔代教養」的小孩。在本校健康資料中，體位過輕率 106 年高於全國標準以上，體位適中率低於全國標準以下，在對學童的健康來說，是一項隱憂，故學校責無旁貸肩負起學生健康管理之責。

健康的國民是國力展現的指標之一，更是國家永續發展的基礎。根據統計，百分之五十以上的健康問題，肇因於日常不良的生活習性。而學校是學生最重要、最有效的學習園地，推動健康促進學校計畫，提高個人的健康意識，培養健康的生活習慣，讓「促進健康」取代過往的疾病預防觀念，因此，發展健康行動計劃的能力，饒富意義。

二、以主議題～107 主議題（健康體位含營養教育）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康促進委員會建構完備，組織成員具代表性，定期召開會議，俾利全校健康促進之發展。 2. 制定健康促進計畫經校務會議通過，凝聚健康促進共識。 3. 行政團隊和諧，各處室均協助合作完成健促相關課程與活動。 4. 教師均能參加增能研習，提升相關知能，並配合行政推動進促相關課程與活動。 5. 每周二次的分年級朝會的時間可運用來宣導各項衛生政策與衛教。 6. 教師晨會、朝會及家長日時，對親師生宣導健康促進議題。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 全校學生 1094 人，無法顧及每一位學生健康體位狀況。 2. 學校行政人員異動頻繁，政策活動延續薄弱。 3. 衛生行政人力不足，落實衛生政策有困難。 4. 需再加強各班宣導衛生政策，讓學生參與衛生政策。 5. 相關政策之訂定之變革過於迅速，學校疲於因應，易生疏漏。 6. 學校無駐校營養師。 7. 學生每日吃早餐的習慣減少。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過新北市衛生群組電子聯繫平台，群組協助有關健康促進之議題、政策、諮詢。 2. 社區更新，未來移入之家長，期盼接受衛生教育程度較高。 3. 班親會代表能將訊息傳遞至各班。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家長工作忙碌緊張，單親家庭、隔代教養逐漸增多，親子相處時間相對減少，家庭教育功能無法彰顯。 2. 弱勢家庭親子關係不易建立。父母忙於工作，降低親子溝通時間。 3. 生活科技化後，學生容易依賴 3C 產品，若無正當之使用觀念，將無法養成定期運動習慣。 4. 部分家長對衛生政策如健康體位、口腔保健、視力保健觀念仍不足。
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校健康中心鄰近操場及綜合大樓，校內擁有 200 公尺操場跑道、籃球場 3 座〈10 個籃球架〉、排球場 2 座，桌球室、樂活教室及韻律地板教室。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生進行體育活動課程時，設備需輪流使用，影響教學進度。 2. 學校未具體育館，大型集會宣導活動受天候影響。 3. 國中課業壓力大，學生運動時間 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 開放學校運動場等設施，提供社區民眾安全的運動環境，促進健康。 2. 學校家長會支持並協助增置學校建設。 3. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本校地形特殊校地有限，需找空間另增設體育館建地。 2. 學校周邊商家販賣炸雞、薯條、含糖飲料攤販，吸引學生購買。 3. 便利商店林立，學

六大範疇	S 優勢 (校內)	W 劣勢 (校內)	O 機會 (校外)	T 威脅 (校外)
	2. 校園無合作社供應零食及含糖飲料。 3. 中央餐廚供應午餐，提供營養均衡之餐，食材皆 4 章一 Q 合格廠商提供。 4. 提供學生充足的飲水設備。 5. 定期辦理以建促議題海報比賽，透過學生參與與作品展示達到宣導效果。	被壓縮。		生無法克制容易購買零食及飲料。 4. 隔代教養、單親家庭、新住民家庭比例多，教養知能待充實 5. 上學、放學多由家長開車接送，減少走路運動。
學校社會環境	1. 學區位處捷運站附近，緊鄰行政辦公區，有利於師生家長洽公及交通往返便利。 2. 班導師及輔導室辦理家庭訪視，跨部會合作提供有特殊需求學生適當協助。 3. 成立多元性運動社團，如籃球、田徑、拳擊、空手道、拉丁舞，促進學生健康。	1. 學生間未形成健促習慣，青少年常受同儕影響，而經不起同學零食的分享。 2. 全校課後自主健促活動尚未完全形成為學校氛圍。	1. 統整學校家長資源，達成多元課程發展(如晨間家長職業分享)。 2. 新聞媒體偶爾播報口腔保健相關訊息，將剪報製作每月報報刊物成為各班宣導品。 3. 家長會支持學校相關的獎勵制度，提供獎勵品。	1. 雙薪家庭家長忙碌，早晚餐都讓學生自行購買，學生飲食常無均衡攝取。 2. 補習班是多數學生課後的去處，學生晚餐後繼續學習，不易延續培養良好健康習慣。 3. 部分家庭仍以零食、甜點作為點心或獎勵，難以和學校配合養成學童不食甜點零食及喝飲料的習慣，造成體位控制不易。 4. 學生放學外食機率高，對於學生相關但無急迫性的慢性病不重視。 5. 家長本身無法做健康行為的典範。
健康	1. 教師多元化的教	1. 學生在國中階段	1. 鼓勵學生及家長	1. 部分家長重視學

六大範疇	S 優勢 (校內)	W 劣勢 (校內)	O 機會 (校外)	T 威脅 (校外)
生活技能教學及活動	<p>學，結合教科書、網路資源與配合時事等，教學內容引起學生學習的興趣。</p> <p>2. 本校實施混齡教學，較高年級可以指導教低年級。</p> <p>3. 本校健康老師好溝通，針對學生缺點可以加強教學。</p> <p>4. 與健體領域教師合作，共創教學價值，加強學生的健康技能。</p> <p>5. 教師規劃晨間慢跑、定期舉辦戶外教學、運動大會；開設多項運動性社團讓學生自行參加，增加其運動機會，減少體位不良之學童。</p> <p>6. 教師流動率低，健康任課老師對教學內容認知一致</p>	<p>尚未意識自己健康的重要。</p> <p>2. 學生對於健康行為的養成並不重視。</p> <p>3. 學生放學後的健康狀況，學校無法得知，需親師合作，融入家庭教育</p> <p>4. 課程時間有限，除健促議題外，其餘需依規定須融入的議題太多。</p>	<p>參加社區衛生單位辦理相關健康課程與活動。</p> <p>2. 部分家長具醫護背景者，邀請參與學校健康教育課程相關研習活動配合度高。</p> <p>3. 家長對於學校的各項教學活動給予認同。</p>	<p>科成績，忽略健康促進、生活教育及學生疾病健康，並不鼓勵學生參加校外健康宣導活動與課程。</p> <p>2. 升學歷力大，少數家長並不鼓勵學生參加健康宣導活動。</p> <p>3. 健體科目非正式考試領域，易被家長老師忽略。</p> <p>4. 家長工作忙碌，學生外食機率高，無法適時給營養指導。</p>
社區關係	<p>1. 定期辦理家長親子講座，有利宣導學校衛生政策。</p> <p>2. 社區醫療院所定期與學校合作辦理教職員工健康檢查。</p> <p>3. 文山區營養師到校訪視，訪察營養午餐衛生流程及處理狀況並給予建議。</p> <p>4. 提供健康中心電</p>	<p>1. 家長忙於工作，家長日舉辦健康講座參與度較低。</p>	<p>1. 本校臨近新店區衛生所，常邀請相關健促議題承辦人至學校協助辦理宣講。</p> <p>2. 與里鄰關係良好，社區資源豐富。衛生所能主動提供相關健康衛教資訊與海報。</p> <p>3. 家長與學校關係密切，老師與家長間創立 LINE 社</p>	<p>1. 家庭經濟狀況較差，無暇顧及健康保健預防。</p> <p>2. 部分家長認為學校校舍及設備老舊，不利學生多元化學習。</p> <p>3. 部份家長因公務繁忙或隔代教養、單親問題，易於疏忽家庭教育。</p> <p>4. 除家長會委員外其他家長參與層</p>

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
	<p>話，隨時給予家長及時的相關健康訊息。</p> <p>5. 透過聯絡簿、家長日等，請家長協助學生健康促進。</p> <p>6. 於校網上刊登相關健康訊息，提家長參考。</p> <p>7. 不定時邀請家長到校參與學校各項活動。</p> <p>8. 學生相關健康問題，護理師、老師、家長溝通無礙。</p>		<p>群，能第一時間與家長溝通。</p>	<p>面不夠廣泛對校務活動的參與意願低。</p>
健康服務	<p>1. 七年級新生實施健康檢查並做異常個案複檢追蹤。</p> <p>2. 每學期於身高體重測量完畢後發下異常個案資料定期追蹤。</p> <p>3. 定期進行學生個人特殊疾病調查，加以確認是否有新增疾病並更新學生資料。發現案例進行管理。</p> <p>4. 辦理學生健康檢查，建置與管理學生健康資料。。</p> <p>5. 學校護理人員能提供師生健康體位的諮詢及轉介服務。</p> <p>6. 學生健康管理電腦化與紙本資料並行，紀錄完備。</p>	<p>1. 學生對於自身缺點矯治完成與否並不重視。</p> <p>2. 應該要參加體控班的學生家長不鼓勵學生參加，學生懶於運動。</p> <p>3. 教職員保健觀念仍不足，獎勵制度包含糖飲料或速食食物。</p>	<p>1. 家長志工熱心參與協助配合相關學生檢查，校園相關活動。</p> <p>2. 學校家長普遍互相認識，對於學生本身缺點矯治有正向鼓勵作用。</p> <p>3. 可供師生在緊急狀況時就醫。臨近有三間教學醫院〈耕莘、慈濟、萬芳〉可做醫療資源運用。</p>	<p>1. 新住民、單親及隔代教養比率高，家長忙於生計，無暇重視學生健康檢查結果，如無法配合複檢。</p> <p>2. 部分弱勢家庭學生因受限經濟因素，健促成效受影響。</p>

三、以 106 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

101~106 學年度視力不良%統計表（國中適用）

	101 上	101 下	102 上	102 下	103 上	103 下	104 上	104 下	105 上	105 下	106 上	106 下
七年級	65.8	67.9	68.2	70.6	71.3	72.2	65.8	70.4	66.8	71.5	69.3	75.6
八年級	70.8	73.4	70.1	71	71.8	72.2	75.2	75	74.2	76.1	69.3	76.6
九年級	75.3	74.5	75.3	77.4	74.8	75	74.8	76.9	78	81.2	77.1	81.2
全校	71.1	72.2	71.5	73.2	72.9	73.3	72.4	74.5	73.5	76.8	72.3	78
惡化%	3.31	2.32	4.66	3.57	4.17	2.81	3.23	3.41	5.37	6.06	2.56	5.01

106 學年度待矯治（新增）齲齒%統計表（國中適用）

	100 上	101 上	102 上	103 上	104 上	105 上	106 上
七年級	43.91	21.99	24.81	36.85	35.05	45.5	29.63

101~106 學年度健康體位~體位適中%統計表（各年級適用）

過輕、過重、超重請自行類推產出

103~106 學年度健康體位~體位適中%統計表

	103 上	103 下	104 上	104 下	105 上	105 下	106 上	106 下
七年級	60	62.9	57.2	60.3	65.5	68.1	59	62.6
八年級	64.6	66.5	57.2	66.3	59.4	60.2	68.7	70.5
九年級	65	64.1	65.4	65.9	66.1	65.5	61	58.1
國中 平均	63.5	64.6	62.2	64.5	63.7	64.5	63	63.5

103~106 學年度健康體位~體位過輕%統計表

	103 上	103 下	104 上	104 下	105 上	105 下	106 上	106 下
七年級	8.1	6.4	8.5	4.6	7.8	3.5	8.9	3.7
八年級	5.2	4.6	8.5	4.1	5.6	4.1	7.5	5
九年級	5.7	4.5	5.7	2.4	7.3	3.7	7.1	4.6
國中 平均	6.2	5	7	3.6	6.9	3.8	7.8	4.5

103~106 學年度健康體位~體位過重%統計表

	103 上	103 下	104 上	104 下	105 上	105 下	106 上	106 下
--	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

七年級	15.1	15.5	16.1	15.7	12.3	13.8	12	13.2
八年級	12	10.8	16.1	12.7	16.9	17	11.3	12
九年級	12.6	14.1	11.3	12.8	10.2	13.2	14.1	17.8
國中 平均	13.1	13.4	13.3	13.6	13	14.6	12.6	14.6

103~106 學年度健康體位~體位超重%統計表

	103 上	103 下	104 上	104 下	105 上	105 下	106 上	106 下
七年級	16.8	15.2	18.3	19.4	14.5	14.6	20.1	20.4
八年級	18.2	18.2	18.3	16.9	18	18.7	12.5	12.5
九年級	16.7	17.3	17.5	18.9	16.4	17.5	17.7	19.5
國中 平均	17.2	17	17.6	18.4	16.4	17.1	16.7	17.5

(請依據 106 學年度健康資訊系統資料填寫)

項目	指 標	本校	本市	全國	達成指標情形
視力 保健	裸視視力 不良率	72.3	國中 76.96%	國中 73.47%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	視力不良 複檢率	96.22	國中 89.69%	國中 83.82%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
口腔 保健	學生初檢齲 齒率 (七年級)	29.63	國中 27.42%	國中 30.28%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生齲齒就 醫矯治率 (七年級)	94.23	國中 90.0%	國中 80.15%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
健康 體位	學生體位 過輕率	7.8	國中 6.80%	國中 7.06%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生體位過 重及肥胖率	29.3	國中 29.65%	國中 29.50%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力

	學生體位適中率	63	國中 63.56%	國中 63.44%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
--	---------	----	-----------	-----------	---

肆、健康促進學校議題：

一、必選議題：

(一) 國小：☒視力保健 ☒口腔保健 ☒健康體位(含營養教育) ☒菸檳防制
☒全民健保(含正確用藥)

(二) 國高中：☒性教育(含愛滋病防治) ☒健康體位(含營養教育) ☒菸檳防制

二、107 學年度校本重點議題：(議題未達全國指標者，一律列入學校校本重點議題；

已達者可於上述必選議題中勾選一項，請以☒標示之)

(一) 國小：☐視力保健 ☐口腔保健 ☐健康體位(含營養教育) ☐菸檳防制
☐全民健保(含正確用藥)

(二) 國中：☐口腔保健 ☒健康體位(含營養教育) ☐性教育(含愛滋病防治)
☐菸檳防制 ☐全民健保(含正確用藥)

(三) 高中：☐口腔保健 ☐健康體位(含營養教育) ☐性教育(含愛滋病防治)
☐菸檳防制 ☐全民健保(含正確用藥)

三、自選議題：(請自行勾選至少一項，以☒標示之)

(一) 國小：☐性教育(含愛滋病防治) ☐藥物濫用防制 ☐安全急救教育 ☐心理衛生
☐傳染病防治

(二) 國中：☐視力保健 ☐藥物濫用防制 ☐安全急救教育 ☐心理衛生
☒傳染病防治

(三) 高中：☐視力保健 ☐藥物濫用防制 ☐安全急救教育 ☐心理衛生
☐傳染病防治

伍、實施策略及內容說明：107 學年度擇一重點議題～(健康體位含營養教育)

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立健康促進委員會，並於校務會議提案通過，一學期召開 2 次健康促進會議。 2. 召開會議討論將重要工作行程列出，並將相關體育賽事日期入行事曆中。 3. 結合 SHI50，週二、四升旗	健康體位	衛生組 健康中心	體育組 教學組 健教老師	全學年

	<p>時間為各年級大跑步，週一至週五大下課時間鼓勵學生到戶外進行體能活動。</p> <p>4. 制定星期四下午隔週為社團活動時間。</p> <p>5. 每天午餐用畢，請教師督促學生確實做好潔牙工作，並記錄。</p> <p>6. 利用升旗活動宣導學校相關體育賽事活動。</p> <p>7. 在教師會議、行政會議宣導學校相關健康體位政策，請老師配合禁用糖果、含糖飲料等作為獎勵。</p> <p>8. 宣導勿共食勿共飲，定期吃早餐。</p> <p>9. 校內無合作社，宣導勿帶零食到校。</p> <p>10. 升旗辦理全校性健康體位衛教宣導活動。</p>				
學校物質環境	<p>1. 提供安全環境。</p> <p>2. 學校提供足量之飲水機。鼓勵多喝白開水、不喝含糖飲料。</p> <p>2. 定期檢修運動設施。</p> <p>3. 飲水機定期濾心更換與水質檢測。</p> <p>4. 推行環境教育議題，保護校園環境。</p> <p>5. 鼓勵學生愛護學校的設施，定期檢查學校運動場</p> <p>6. 配合教育局的健康中心設備更新，淘汰不適用設備。</p> <p>7. 下課時間體育器材室開放學生借用各式球類、跳繩。</p> <p>8. 操場、籃球場已整修完成，提供學生舒適安全的運動場地。</p> <p>9. 清晨及傍晚開放校園，提供社區民眾運動場所。</p>	健康體位	衛生組 健康中心	體育組 教學組 健教老師	全學年
學校社會	1. 舉辦健康飲食漫畫比賽。	健康體位	衛生組	體育組	全學年

環境	<ol style="list-style-type: none"> 2. 提倡運動風氣，利用同儕力量，鼓勵大家主動走出教室動起來。 3. 使用全校廣播系統，固定於每周二、四上午 10:00 撥放音樂做課間操活動。 4. 公開表揚健康習慣優良學生，樹立學習楷模。 5. 辦理健康撲滿活動，結合獎勵制度，鼓勵持續自主運動學生。 6. 成立巧固球社、直排輪社等運動性社團。 7. 配合寒暑假健康自主管理單，請老師列入寒暑假作業，優良學生公開表揚。 		健康中心	教學組 健教老師	
健康生活 技能教學 及活動	<p>將健康議題納入健體領域及綜合活動課程。</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. 鼓勵教師規劃戶外教學及社團活動。 3. 利用班會時間放映有關健康體位含營養教育宣導影片。 6. 健康教育課程介入 性教育:7.8.9 年級 健康體位:7.8.9 年級 口腔保健:7 年級 正確用藥:9 年級 菸檳防制:8 年級 傳染病防治:7.8.9 年級 7. 提供各班健康議題宣導影片，利用彈性課程時間教學。 	健康體位	衛生組 健康中心	體育組 教學組 健教老師	全學年
社區關係	<ol style="list-style-type: none"> 1. 舉辦親師座談會、親職講座，提升家長健康認知。 2. 每學年舉辦全校性的運動會及各類運動競賽；運用家長日、校慶時間增加學校與家長之間聯繫機會。 3. 協助衛生局辦理相關宣導活動觀念。 	健康體位	衛生組 健康中心	體育組 教學組 健教老師	全學年

	4. 區域營養師到校訪視，巡察營養午餐狀況並給予建議。 5. 請教家長督促學生確實執行睡前刷牙，並減少吃零食和含糖飲料。 6. 定期舉辦親職教育講座。 7. 發下衛教宣導單張或黏貼學生連絡簿，必要時與家長電話聯繫與溝通。 8. 規劃校網「健康專欄」宣導健康中心衛教訊息 9. 招募培訓學生及家長成為校園健康志工。				
健康服務	1. 異常學生列冊管理與指導，並提口腔與體位相關衛教。 2. 提供各班導師班上學生健康缺失表，請導師督促學生改善。 3. 多功能教室擺放體重計，供學生自由測量體重使用。 4. 體位過重及肥胖學生列冊管理，每周固定測量體重。	健康體位	衛生組 健康中心	體育組 教學組 健教老師	全學年

陸、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	羅珮瑜	1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2、核定各項活動策略及其設備事項。 3、籌措學校交通安全經費。 4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
社區組	家長會長	蔣世傑	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	葉大慰	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業

			務。
教學組委員	教務主任	朱祐緯	1. 各項健康促進議題融入多元課程教學, 培育學生健康知能
執行秘書	衛生組長	劉月桃	1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。 5、訂定校園緊急傷病處理相關規定, 並協助增進師生急救知能。 6、辦理各項衛生教育競賽及活動。 7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。 8、其他有關衛生保健事項。
設備組委員	總務主任	曹常昱	1、學校內外衛生環境的佈置與整理。 2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全(環境消毒、飲用水管理等)。 3、提供完善的健康教學器材管理。 4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。 5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。 6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備(如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等)
輔導組委員	輔導主任	梁禮昇	1、聯絡社區資源, 促進學校衛生保健工作之推展。 2、提供完善的家長後勤支援, 俾利各項工作推動。 3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
醫護組委員	護理師	傅于真 李竹安	1、負責學校健康中心一切事務。 2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。 3、妥善處理教職員生緊急傷病, 並做成記錄備查與運用。 4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。 5、對於慢性病學生應加強管理與照護。 6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。 7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。 8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。 9、運用社區資源, 促進學校衛生保健工作之推展。 10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。 11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。 12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。 13、其他學校衛生保健相關事宜。
教育組委員	健康科任	廖佩如 詹榮惠	負責健康教育教學, 增進學生健康教育之知能、情意與技能, 培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。

11	對於視力高危險群學童進行個案管理		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
12	口腔保健(潔牙大使)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
13	菸害及檳榔危害健康防制		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
14	性教育(含愛滋病防治)入班宣導		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
15	藥物濫用防制		●							●			
16	傳染病防治		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
17	成效評價前測與後測		●	●						●	●		
18	資料分析與報告撰寫										●	●	
19	行動研究成果報告												●

捌、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明(成效指標計算公式如附件一) 請寫上 106 學年度數據	學校自我預期成效評估 107 學年度達成率 (務必填寫)
視力保健	1. 學生裸視篩檢視力不良率。 2. 裸視篩檢視力不良惡化率。 3. 視力不良學生複檢率。 4. 定期就醫追蹤率。 5. 規律用眼 3010 達成率。 6. 天天戶外活動 120 達成率。 7. 下課教室淨空率。(重點年級) 8. 3C 小於 1 小時達成率。(國小填寫) 3C 小於 2 小時達成率。(國中高中職填寫) 9. 高度近視>500 度個案管理率。 10. 高危險群體個案管理率。 (小一 100 度、小二 200 度、小三以上>300 度者)。 (國中高中職請列管>300 度學生) 11. 未就醫追蹤關懷達成率。 12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。	1、107 學年度裸視視力不良比率較 106 學年度 72.4%下降 1%, 以符合全國平均值以下指標 2、裸視篩檢視力不良惡化率 2.7%。 3、106 學年視力不良就醫率為 96.22%, 4、定期就醫追蹤率達 85%以上 5、106 學年度達成率 50.29% 6、106 學年度達成率 46.29% 7、下課教室淨空率 56% 8、3C 小於 2 小時達成率達成率 44% 9、高度近視>500 度個案管理率達 85%。 10、高危險群體個案管理率達 70%。

		<p>11、未就醫追蹤關懷達成率 85%。</p> <p>12、高度近視高危險群衛生教育宣導達成率 85%。</p>
口腔保健	<p>1. 學生未治療齲齒率。</p> <p>2. 學生齲齒複檢診治率。</p> <p>3. 四年級第一大白齒窩溝封填施作率（國小填寫）。</p> <p>4. 學生午餐後搭配>1000 含氟牙膏潔牙率%。</p> <p>5. 學生睡前潔牙率%。</p> <p>6. 高年級以上使用牙線潔牙率%。</p> <p>7. 在校不吃零食率%。</p> <p>8. 在校不喝含糖飲料率%</p> <p>9. 含氟漱口水使用率（國小）</p> <p>10. 學生早餐後潔牙率%。</p> <p>11. 學生午餐餐後潔牙率%。</p> <p>12. 學生使用貝氏刷牙法比率%。</p>	<p>1、106 學年度未治療齲齒 29.63 %、107 預估降 1%為 28.63%</p> <p>2、複檢診治 94.23%</p> <p>3、無</p> <p>4、4. 學生午餐後搭配>1000 含氟牙膏潔牙率 85%。</p> <p>5、學生睡前潔牙率 85%。</p> <p>6、高年級以上使用牙線潔牙率 80%</p> <p>7、在校不吃零食率 50%</p> <p>8、在校不喝含糖飲料率 50%</p> <p>9、無</p> <p>10、學生早餐後潔牙率 50%。</p> <p>11、學生午餐餐後潔牙率 70%。</p> <p>12、學生使用貝氏刷牙法比率 50 %</p>
健康體位	<p>1. 體位過輕率。</p> <p>2. 體位適中率。</p> <p>3. 體位肥胖率。</p> <p>4. 體位過重率。</p> <p>5. 每天吃早餐達成率%。</p> <p>6. 學生符合 85210 原則達成率(以下分述):國小 85110</p> <p>(1) 學生每天睡足 8 小時達成率%。</p> <p>(2) 學生每天午餐理想蔬菜量（1 拳半）達成率%。</p> <p>(3) 每天 3C 產品使用時間少於 2 小時平均達成率 %。(國小少於 1 小時)</p> <p>(4) 學生目標運動量平均達成率%。(運動 210/週)</p> <p>(5) 學生喝足白開水目標平均達成率% (每日喝足白開水、體重每公斤*30CC)。</p> <p>(6) 在校零含糖飲料%（與口腔保健第 8.9 點相同）。</p>	<p>1、國中：7.8%</p> <p>2、國中：63%</p> <p>3、國中：16.7%</p> <p>4、國中：12.6%</p> <p>5、國中：</p> <p>6-1、國中：66.67</p> <p>6-2、國中：61.54</p> <p>6-3、國中：44</p> <p>6-4、國中：53.85</p> <p>6-5、國中：74.36</p> <p>6-6、國中：50</p>

菸檳防制	1. 無菸校園率%。 2. 學生吸菸率%(及吸菸學生人數)。 3. 學生使用電子煙人數及使用率%。 4. 學生參與菸害教育率%。 5. 校園二手菸曝露率%。 6. 吸菸學生參與戒菸教育率%。 7. 菸害衛教種子教師人數。 8. 無檳校園率%。 9. 學生參與檳害教育率%。 10. 嚼檳學生參與戒檳教育率%。	1、100% 2、0.58%(人數： 人) 3、0 4、90.7 5、11.63 6、0.58 7、2人 8、100% 9、98.26 10、100
全民健保	1. 對全民健保有正確認知比率。 2. 珍惜全民健保行為比率。	1、62.78 2、44.44
性教育(含愛滋病防治)	1. 性知識正確率%。 2. 性態度正向率%。 3. 接納愛滋感染者比率%。 4. 危險知覺比率%。 5. 拒絕性行為效能比率%。 6. 負責任的性行為：請參考附件(高中職填寫) (1) 延後第一次性行為發生時間。 (2) 增加性行為過程中防護措施使用次數。	1、86.58 2、70.75 3、71.93 4、63.95 5、39.47
正確用藥	1. 遵醫囑服藥率。 2. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。 3. 不過量使用止痛藥比率。	1、84.85 2、87.62 3、19.39
自 選 議 題 (表格不足自行延伸)		
推動議題	成效指標	預期成效自我評估
藥物濫用防制	1. 辦理藥物濫用防制宣導至少1場次。	本校於9月辦理藥物濫用防制宣導。2場次
安全教育與急救	1. 國小五年級以上學生參加CPR+AED教育訓練課程比率。 2. 教職員參加CPR+AED教育訓練課程比率。 3. 成立急救(衛生)隊培訓%。 4. 辦理學校職業安全工作宣導場次。	1. 於九年級健教課程中融入CPR教學，強化急救正確知識，課程比率100%。 2. 本校於8月辦理CPR急救訓練，教職員具有CPR訓練比率

	5. 學校通過 AED 安心場所認證最近日期。	82%。 3. 急救（衛生）隊培訓童軍隊 80%。 4. 辦理學校職業安全工作宣導 0 場次。 5. 學校通過 AED 安心場所認證 107 年 09 月 10 日。
心理健康	1. 辦理心理健康宣導場次。 2. 辦理自殺防治宣導場次。 3. 辦理性別平等宣導場次。 4. 辦理防制霸凌宣導場次。	1. 辦理心理健康宣導場次。 2. 辦理自殺防治宣導 1 場次 3. 辦理性別平等宣導 1 場次。 4. 辦理防制霸凌宣導 1 場次。
傳染病防治	1. 辦理傳染病防治宣導至少 1 場次。 2. 每週執行漂白水環境消毒一次%	1、辦理傳染病防治宣導 3 場次 2、每週三執行漂白水環境消毒一次 2-1 於傳染病疫情期間即發現班級個案期間加強漂白水環境消毒及衛教。 3、利用朝會及教師晨會、家長日時間辦理傳染病防治宣導

新北市立五峰國中 107 年經費概算

項目	單位	數量	單價	金額	說明(用途)
獎品	張	20	100	2000	競賽獎勵
場地佈置	場次	1	1	700	場地佈置
衛教材料	式	1	1	3000	實施衛教宣導計畫之耗材
雜支	式	1	1	300	文具
合計	6000 元整				

承辦人：

護理師：

單位主管：

主計：

校長：

劉周樹

護理師李竹安

教師兼學務主任葉大懋

會計室主任周雅瑟

新北市立五峰國民中學校校長羅珮瑜