

新北市108學年度學校健康促進計畫書

108年8月27日校務座談會討論
108學年度第一學期期初校務會議追認通過

校名：新北市立五峰國民中學

壹、依據：

- 一、教育部國教署108年7月2日臺教國署學字第1080071226號函辦理。
- 二、新北市政府教育局108年8月14日新北教體字第1081512987號函「新北市108學年度學校健康促進計畫」辦理。

貳、計畫目標：

- 一、營造健康安全的校園環境，讓學生健康安全的成長。
- 二、充實學生健康管理認知力，增進追求健康生活知能。
- 三、強化優質的衛生保健諮詢，促進學校成員身心健康。
- 四、發展健康促進課程與教學，提升教師健康專業知能。
- 五、結合家長及社區資源網絡，推動健康促進學校政策。



參、背景現況分析：

一、學校地理位置、基本資料概況（學生數、班級數、教職員、家長社經背景）

含弱勢學生%

本校創立於民國44年，位於新店區地處臺北盆地南緣，屬於新北市的都市型學校，校園緊鄰新店區行政中心，前門接連中興路主要幹道、鄰近高速公路及捷運商圈，生活機能便利，校地面積1.9公頃。108學年度有普通班42班、特教班2.33班、幼兒園3班，學生總人數955人，教職員工人數約129人，教師多具有一定年資且流動率不高。

學區家長大部分為本地人，以商業及勞動業為主。學生家長社經地位為常態分佈，惟部分新住民及來自跨區偏鄉地區家長，社經地位落差大再加上近年來社會變遷快速，家庭結構改變，本校單親家庭及隔代教養學生比例高，單親家庭從去年12.64%增加為17.1%、隔代教養去年2.63%今年2%、寄親學生去年0.33%今年0.6%、新住民家庭去年16%今年16.3%，即使少部分家長具有健康的相關知識，但由於家長忙於家計，無法將健康知識落實於居家生活型態的實踐，故學童生活、學習、健康與成長都值得關切。另外，因父母多忙於生計，學童在家大多由長輩照顧，在提供孩子三餐、點心方面的健康知識也較為不足，非常容易出現所謂「隔代教養」的小孩。在本校健康資料中，體位適中率、體位過重率、體位超重率均符合全國標準，但，裸視視力不良率、齲齒率、體位過輕率高於107年全國標準以上，在對學生的健康來說，是一項隱憂，故學校責無旁貸肩負起學生健康管理之責。

健康的國民是國力展現的指標之一，更是國家永續發展的基礎。根據統計，百分之五十以上的健康問題，肇因於日常不良的生活習性。而學校是學生最重要、最有效的學習園地，推動健康促進學校計畫，提高個人的健康意識，培養健康的生活習慣，讓「促進健康」取代過往

的疾病預防觀念，因此，發展健康行動計劃的能力，饒富意義。

二、以重點議題～（口腔保健）六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	<ol style="list-style-type: none"> 1. 健康促進委員會建構完備，組織成員具代表性，俾利全校健康促進之發展。 2. 行政團隊和諧，各處室均協助合作完成健促相關課程與活動。 3. 教師均能參加增能研習，提升相關知能，並配合行政推動進促相關課程與活動。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校行政人員異動頻繁，政策活動延續薄弱。 2. 需再加強各班宣導衛生政策，讓學生參與衛生政策。 3. 相關政策之訂定之變革過於迅速，學校疲於因應，易生疏漏。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過新北市衛生群組電子聯繫平台，群組協助有關健康促進之議題、政策、諮詢。 2. 社區更新，未來移入之家長，期盼接受衛生教育程度較高。 3. 班親會代表能將訊息傳遞至各班。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 家長工作忙碌緊張，單親家庭、隔代教養逐漸增多，親子相處時間相對減少，家庭教育功能無法彰顯。 2. 弱勢家庭親子關係不易建立。父母忙於工作，降低親子溝通時間。 3. 部分家長對衛生政策如口腔保健、視力保健觀念仍不足。
學校物質環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 校園無合作社供應零食及飲料。 2. 提供學生充足的飲水設備。 3. 定期以口腔保健議題辦理海報比賽，透過學生參與與作品展示達到宣導效果。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 下課時間及洗手台數量有限，難以全面推動午餐後潔牙。 2. 學校未具體育館，大型集會宣導活動受天候影響。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 鄰近區級衛生所，容易取得人力資源（如宣導講員）與衛教宣導品。 2. 含氟牙膏購買便利，有助於學生使用。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校周邊商家販賣炸雞、薯條、含糖飲料攤販，吸引學生購買。 2. 便利商店林立，學生無法克制容易購買零食及飲料。
學校社會環境	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理潔牙競賽並公開表揚與頒獎，增強學生口腔保健認知與習慣養成。 2. 教師率先於下課或午餐後時間進行潔牙動作。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生間未形成潔牙習慣，青少年常受同儕影響，而停止潔牙行為。 2. 全校午間潔牙動作尚未形成學校整體氛圍。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 統整學校家長資源，達成多元課程發展（如晨間家長職業分享）。 2. 新聞媒體偶爾播報口腔保健相關訊息，將剪報製作每月報報刊物成為各班宣導品。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 雙薪家庭家長忙碌，早晚餐都讓學生自行購買，學生飲食常無均衡攝取。 2. 補習班是多數學生課後的去處，學生晚餐後繼續學習，不易延續培養良好健康習慣。

六大範疇	S 優勢 (校內)	W 劣勢 (校內)	O 機會 (校外)	T 威脅 (校外)
健康生活技能教學及活動	1. 與健體領域教師合作，共創教學價值。 2. 辦理各項疾病知識衛教宣導工作並提供宣導資料。 3. 健康中心訓練各班潔牙大使。 4. 設計相關疾病衛教及校內常見染病通報單張以利正確及時完成通報。	1. 學生放學後的健康狀況，學校無法得知，需親師合作，融入家庭教育 2. 學生在國中階段尚未意識自己健康的重要。	1. 鼓勵學生及家長參加社區衛生單位辦理相關健康課程與活動。 2. 部分家長具醫護背景者，邀請參與學校健康教育課程相關研習活動配合度高。	1. 部分家長重視學科成績，忽略健康促進，並不鼓勵學生參加校外健康宣導活動與課程。 2. 周末假日學生依舊整日補習，使學生難以養成良好促進健康之行為。
社區關係	1. 定期辦理家長親子講座，有利宣導學校衛生政策。 2. 社區醫療院所定期與學校合作辦理教職員工健康檢查。	1. 家長忙碌參與健促講座出席率偏低。 2. 除家長會委員外其他家長參與層面不夠廣泛對校務活動的參與意願低。	1. 本校臨近新店區衛生所，常邀請相關健促議題承辦人至學校協助辦理宣講。 2. 與里鄰關係良好，社區資源豐富。	1. 部分家長認為學校校舍及設備老舊，不利學生多元化學習。 2.
健康服務	1. 定期追蹤視力與齲齒複檢率。 2. 七年級新生實施健康檢查並做異常個案複檢追蹤。 3. 辦理學生健康檢查，建置與管理學生健康資料。 4. 學校護理人員提供師生潔牙諮詢及轉介服務。	1. 教職員對視力及口腔保健觀念仍不足，須定期衛教宣導及溝通。 2. 經費受限，無法外聘口腔醫師檢查八年級學生齲齒狀況。	1. 可供師生在緊急狀況時就醫。臨近有三間教學醫院〈耕莘、慈濟、萬芳〉可做醫療資源運用。 2. 家長志工熱心參與協助配合相關學生檢查，校園預防接種活動。	1. 少數家庭對於學生的健康檢查結果無法配合複檢矯治。 2. 部分弱勢家庭學生因受限經濟因素，視力及口腔矯治成效受影響

三、以107學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

102~107學年度視力不良%統計表 (國中適用)

	102 上	102 下	103 上	103 下	104 上	104 下	105 上	105 下	106 上	106 下	107 上	107 下
七年級	68.2	70.6	71.3	72.2	65.8	70.4	66.8	71.5	69.3	75.6	73.4	75.5

八年級	70.1	71	71.8	72.2	75.2	75	74.2	76.1	69.3	76.6	77.4	79.2
九年級	75.3	77.4	74.8	75	74.8	76.9	78	81.2	77.1	81.2	81.1	81.8
全校	71.5	73.2	72.9	73.3	72.4	74.5	73.5	76.8	72.3	78	77.8	79.2
惡化%	4.66	3.57	4.17	2.81	3.23	3.41	5.37	6.06	2.56	5.01	9.95	4.4

107學年度待矯治（新增）齲齒%統計表（國中適用）

	101上	102上	103上	104上	105上	106上	107上
七年級	21.99	24.81	36.85	35.05	45.5	29.63	33.58

102~107學年度健康體位~體位適中%統計表

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
七年級	59.5	63.3	60	62.9	57.2	60.3	65.5	68.1	59	62.6	54	57.1
八年級	63.1	65.8	64.6	66.5	57.2	66.3	59.4	60.2	68.7	70.5	62.7	65.5
九年級	67	68.3	65	64.1	65.4	65.9	66.1	65.5	61	58.1	69.1	67.9
國中平均	63.5	66	63.5	64.6	62.2	64.5	63.7	64.5	63	63.5	62.9	64.2

102~107學年度健康體位~體位過輕%統計表

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
七年級	5.1	3.0	8.1	6.4	8.5	4.6	7.8	3.5	8.9	3.7	9.1	6.2
八年級	6.1	3.4	5.2	4.6	8.5	4.1	5.6	4.1	7.5	5	6.8	4.3
九年級	6.9	4.2	5.7	4.5	5.7	2.4	7.3	3.7	7.1	4.6	8.5	5.5
國中平均	6.1	3.6	6.2	5	7	3.6	6.9	3.8	7.8	4.5	8.1	5.3

102~107學年度健康體位~體位過重%統計表

	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
七年級	14.8	14.6	15.1	15.5	16.1	15.7	12.3	13.8	12	13.2	13.5	15.8
八年級	13.5	13.6	12	10.8	16.1	12.7	16.9	17	11.3	12	11.9	12.5
九年級	9.8	10.3	12.6	14.1	11.3	12.8	10.2	13.2	14.1	17.8	10.2	11.8
國中平均	12.5	12.7	13.1	13.4	13.3	13.6	13	14.6	12.6	14.6	11.7	13.1

102~107學年度健康體位~體位超重%統計表

	102 上	102 下	103 上	103 下	104 上	104 下	105 上	105 下	106 上	106 下	107 上	107下
七年級	20.7	19.1	16.8	15.2	18.3	19.4	14.5	14.6	20.1	20.4	23.4	20.9
八年級	17.4	17.2	18.2	18.2	18.3	16.9	18	18.7	12.5	12.5	18.6	17.7
九年級	16.3	17.3	16.7	17.3	17.5	18.9	16.4	17.5	17.7	19.5	12.2	14.8
國中平均	17.9	17.8	17.2	17	17.6	18.4	16.4	17.1	16.7	17.5	17.4	17.4

(請依據107學年度健康資訊系統資料填寫)

項目	指 標	本校	本市	全國	達成指標情形
視力 保健	裸視視力 不良率	77.75%	國中77.24%	國中73.48%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	視力不良 複檢率	97.38%	國中89.81%	國中84.16%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
口腔 保健	學生初檢齲 齒率 〈七年級〉	33.58%	國中28.22%	國中27.33%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生齲齒就 醫矯治率 〈七年級〉	98.91%	國中88.56%	國中80.08%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
健康 體位	學生體位 過輕率	8.1%	國中6.41%	國中6.55%	<input type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生體位 適中率	62.9%	國中62.86%	國中62.82%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力
	學生體位 過重率	11.7%	國中13.04%	國中12.91%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以下 <input type="checkbox"/> 高於全國指標尚需努力
	學生體位 超重率	17.4%	國中17.69%	國中17.72%	<input checked="" type="checkbox"/> 符合全國指標以上 <input type="checkbox"/> 低於全國指標尚需努力

肆、健康促進學校議題：

一、教育部重視學生健康，下列議題列為必選：

國高中：健康體位(含營養教育)、菸檳防制、性教育(含愛滋病防治)

故各校於108學年度就未達全國指標者，擇一列為學校重點議題，可於下列必選議題中以■標示之；已達者也請至少擇一議題辦理。

國中：■口腔保健 ☐健康體位(含營養教育) ☐性教育(含愛滋病防治)

☐菸檳防制 ☐全民健保(含正確用藥)

二、自選議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

國中：■視力保健 ☐藥物濫用防制 ☐安全急救教育 ☐心理衛生 ☐傳染病防治

伍之一、實施策略及內容：

108學年度擇定之重點議題～(口腔保健)寫策略

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立健康促進委員會，並於校務會議提案通過，一學期召開2次健康促進會議。 2. 召開會議討論將重要工作行程列出，並將相關體育賽事日期入行事曆中。 3. 結合 SH150，週二、四升旗時間為各年級大跑步，週一至週五大下課時間鼓勵學生到戶外進行體能活動。 4. 制定星期四下午隔週為社團活動時間。 5. 每天午餐用畢，請教師督促學生確實做好潔牙工作，並記錄。 6. 利用升旗活動宣導學校相關體育賽事活動。 7. 在教師會議、行政會議	健康體位 菸檳防制 口腔保健	衛生組 健康中心	體育組 教學組 健教老師	全學年

	<p>宣導學校相關健康體位政策，請老師配合禁用糖果、含糖飲料等作為獎勵。</p> <p>8. 宣導勿共食勿共飲，定期吃早餐。</p> <p>9. 校內無合作社，宣導勿帶零食到校。</p> <p>10. 升旗辦理全校性健康體位衛教宣導活動。</p>				
學校物質環境	<p>1. 提供安全環境。</p> <p>2. 學校提供足量之飲水機。鼓勵多喝白開水、不喝含糖飲料。</p> <p>2. 定期檢修運動設施。</p> <p>3. 飲水機定期濾心更換與水質檢測。</p> <p>4. 推行環境教育議題，保護校園環境。</p> <p>5. 鼓勵學生愛護學校的設施，定期檢查學校運動場。</p> <p>6. 配合教育局的健康中心設備更新，淘汰不適用設備。</p> <p>7. 下課時間體育器材室開放學生借用各式球類、跳繩。</p> <p>8. 操場、籃球場已整修完成，提供學生舒適安全的運動場地。</p> <p>9. 清晨及傍晚開放校園，提供社區民眾運動場所。</p>	健康體位 菸檳防制 口腔保健	衛生組 健康中心	體育組 教學組 健教老師	全學年
學校社會環境	<p>1. 舉辦健康議題海報、漫畫、標語比賽，將優勝作品張貼公告。</p> <p>2. 開辦戒菸宣導課程，對吸菸學生進行教育輔導。提倡運動風氣，利用同儕力量，鼓勵大家主動走出教室動起來。</p> <p>3. 使用全校廣播系統，固定於每周二、四上午 10:00</p>	健康體位 菸檳防制 口腔保健	衛生組 健康中心	體育組 教學組 健教老師	全學年

	<p>撥放音樂做課間操活動。</p> <p>4. 公開表揚健康習慣優良學生，樹立學習楷模。</p> <p>5. 辦理健康撲滿活動，結合獎勵制度，鼓勵持續自主運動學生。</p> <p>6. 辦理體育性社團，創造多元校園氛圍。</p> <p>7. 配合寒暑假健康自主管理單，請老師列入寒暑假作業，優良學生公開表揚。</p>				
健康生活技能教學及活動	<p>1. 將健康議題納入健體領域及綜合活動課程。</p> <p>2. 鼓勵教師規劃戶外教學及社團活動。</p> <p>3. 利用班會時間放映有關健康體位含營養教育宣導影片。</p> <p>4. 利用班會時間放映有關禁菸拒檳及性教育宣導影片</p> <p>5. 辦理燦爛潔牙笑容攝影競賽。</p> <p>6. 健康教育課程介入性教育:7.8.9 年級 健康體位:7.8.9 年級 口腔保健:7 年級 正確用藥:9 年級 菸檳防制:8 年級 傳染病防治:7.8.9 年級</p> <p>7. 提供各班健康議題宣導影片，利用彈性課程時間教學。</p> <p>8. 辦理菸害防治檳榔危害、健康飲食、用藥安全各專題演講。</p>	<p>健康體位 菸檳防制 口腔保健</p>	<p>衛生組 健康中心</p>	<p>課活組 體育組 教學組 輔導組 健教老師</p>	<p>全學年</p>

社區關係	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合社區愛心商店，不販售菸品、檳榔給青少年。 2. 舉辦親師座談會、親職講座，提升家長健康認知。 3. 每學年舉辦全校性的運動會及各類運動競賽；運用家長日、校慶時間增加學校與家長之間聯繫機會。 4. 協助衛生局辦理相關宣導活動觀念。 5. 區域營養師到校訪視，巡察營養午餐狀況並給予建議。 6. 請家長督促學生確實執行睡前刷牙，並減少吃零食和含糖飲料。 7. 發下衛教宣導單張或黏貼學生連絡簿，必要時與家長電話聯繫與溝通。 8. 規劃校網「健康專欄」宣導健康中心衛教訊息 9. 招募培訓學生及家長成為校園健康志工。 	健康體位 菸檳防制 口腔保健	衛生組 健康中心	課活組 體育組 教學組 輔導組 健教老師	全學年
健康服務	<ol style="list-style-type: none"> 1. 異常學生列冊管理與指導，並提口腔與體位相關衛教。 2. 提供教職員工、學生健康諮詢服務。 3. 學校護理人員能提供師生戒菸、戒檳、健康體位的諮詢及轉介服務。 4. 體位過重及肥胖學生列冊管理，每周固定測量體重。 5. 疾病檢傷分類及個案評估、患處包紮一般處理及急救與協助後送。 	健康體位 菸檳防制 口腔保健	衛生組 健康中心	體育組 教學組 健教老師	全學年

	6. 學生健康資料建檔及管理。 7. 傳染病個案防治通報及追蹤管列。 8. 特殊疾病及慢性病學童個案管理。				
--	---	--	--	--	--

伍之二、實施策略及內容：

108學年度擇定之自選議題～（視力保健）寫策略

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立健康促進委員會，並於校務會議提案通過，一學期召開2次健康促進會議。 2. 召開會議討論將重要工作行程列出，並將相關體育賽事日期入行事曆中。 3. 結合 SH150，週二、四升旗時間為各年級大跑步，週一至週五大下課時間鼓勵學生到戶外進行體能活動。 4. 制定星期四下午隔週為社團活動時間。 5. 升旗辦理全校性健康體位衛教宣導活動。	視力保健	衛生組 健康中心	體育組 教學組 健教老師	全學年
學校物質環境	1. 提供安全環境。 2. 學校提供足量之飲水機。鼓勵多喝白開水、不喝含糖飲料。 2. 定期檢修運動設施。 3. 飲水機定期濾心更換與水質檢測。 4. 推行環境教育議題，保護校園環境。 5. 鼓勵學生愛護學校的設施，定期檢查學校運動場 6. 配合教育局的健康中心設	視力保健	衛生組 健康中心	體育組 教學組 健教老師	全學年

	備更新，淘汰不適用設備。 7. 下課時間體育器材室開放學生借用各式球類、跳繩。 8. 操場、籃球場已整修完成，提供學生舒適安全的運動場地。 9. 清晨及傍晚開放校園，提供社區民眾運動場所。				
學校社會環境	1. 舉辦健康議題海報、漫畫、標語比賽，優勝作品張貼公布欄宣導。 2. 提倡運動風氣，利用同儕力量，鼓勵大家主動走出教室動起來。 3. 使用全校廣播系統，固定於每周二、四上午 10:00 撥放音樂做課間操活動。 4. 公開表揚健康習慣優良學生，樹立學習楷模。 5. 配合寒暑假健康自主管理單，請老師列入寒暑假作業，優良學生公開表揚。	視力保健	衛生組 健康中心	體育組 教學組 健教老師	全學年
健康生活技能教學及活動	1. 將健康議題納入健體領域及綜合活動課程。 2. 鼓勵教師規劃戶外教學及社團活動。 3. 利用班會時間放映有關視力保健教育宣導影片。	視力保健	衛生組 健康中心	課活組 體育組 教學組 健教老師	全學年
社區關係	1. 舉辦親師座談會、親職講座，提升家長健康認知。 2. 每學年舉辦全校性的運動會及各類運動競賽；運用家長日、校慶時間增加學校與家長之間聯繫機會。 3. 協助衛生局辦理相關宣導活動觀念。	視力保健	衛生組 健康中心	課活組 體育組 教學組 健教老師	全學年

	4. 發下衛教宣導單張或黏貼學生連絡簿，必要時與家長電話聯繫與溝通。 5. 規劃校網「健康專欄」宣導健康中心衛教訊息 6. 招募培訓學生及家長成為校園健康志工。				
健康服務	1. 異常學生列冊管理與指導，並提相關衛教。 2. 提供教職員工、學生健康諮詢服務。 3. 學生健康資料建檔及管理。 4. 辦理高度近視收案並追蹤。 5. 擬定健檢後續矯治追蹤計畫。	視力保健	衛生組 健康中心	體育組 教學組 健教老師	全學年

陸、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	任務執掌
主任委員	校長	羅珮瑜	1、綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2、核定各項活動策略及其設備事項。 3、籌措學校交通安全經費。 4、主持「衛生委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
社區組	家長會長	蔣世傑	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
副主任委員	學務主任	葉大慰	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	朱祐緯	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能
執行秘書	衛生組長	劉月桃	1、執行委員會決議事項。 2、執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3、辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4、協助健康教育教學及各項衛生活動。 5、訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生

			<p>急救知能。</p> <p>6、辦理各項衛生教育競賽及活動。</p> <p>7、協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。</p> <p>8、其他有關衛生保健事項。</p>
設備組 委員	總務主任	曹常昱	<p>1、學校內外衛生環境的佈置與整理。</p> <p>2、衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。</p> <p>3、提供完善的健康教學器材管理。</p> <p>4、教具室衛生保健教學資料補充與管理。</p> <p>5、指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。</p> <p>6、學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等）</p>
輔導組 委員	輔導主任	梁禮昇	<p>1、聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。</p> <p>2、提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。</p> <p>3、學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。</p>
醫護組 委員	護理師	李竹安 傅于真	<p>1、負責學校健康中心一切事務。</p> <p>2、擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。</p> <p>3、妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。</p> <p>4、負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。</p> <p>5、對於慢性病學生應加強管理與照護。</p> <p>6、配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。</p> <p>7、配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。</p> <p>8、定期測量學生身高、體重、視力等工作。</p> <p>9、運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。</p> <p>10、負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。</p> <p>11、協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。</p> <p>12、協助辦理學校衛生委員會有關工作。</p> <p>13、其他學校衛生保健相關事宜。</p>
教育組 委員	健康科任	廖佩如 詹榮惠 許釋云	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	班級導師	7年級級導	1、落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。

		鐘瓊華 8年級級導 李惠文 9年級級導 陳世斌	2、協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3、實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4、講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5、協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。 6、推動學校健康教育及各項健康活動。 7、聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
社區組	志工代表	林彥旭	協助學校衛生工作之推動。
學生組	學生代表 自治市長	廖文甄	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

柒、策略執行干梯圖(其他執行項目請自行延伸)

編號	月份	年度	108年					109年						
			8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
1		召開學校衛生委員會議		●					●				●	
3		擬定及執行學年度學校健康促進計畫	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
4		健康促進計畫經校務會議通過		●	●									
5		問卷前測與後測分析			●	●					●	●		
6		資料分析檢討與改善			●	●					●	●		
7		行動研究成果報告												●

捌、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明(107學年度數據)	學校自我預期成效評估 108學年度達成率以修正1%為 預期目標
視力保健	1. 學生裸視篩檢視力不良率。 國中：107-1 77.8% 107-2 79.2% 2. 裸視篩檢視力不良惡化率。 國中：107-1 9.95% 107-2 4.4%	1、國中： 76.8% 2、惡化%：國中： 8.95%

	<p>3. 視力不良學生複檢率。 國中：107-1 97.25% 107-2 96.67%</p> <p>4. 定期就醫追蹤率。 國中：80% 下列請填問卷執行後測成效</p> <p>5. 規律用眼3010達成率。國中：70.37</p> <p>6. 天天戶外活動120達成率。 國中：69.44%</p> <p>7. 下課教室淨空率。(重點年級) 國中：80.56%</p> <p>8. 3C 小於2小時達成率。 國中：63.89%</p> <p>9. 高度近視>500度個案管理率。 國中：共 74 人/列管 148 人/列管50%</p> <p>10. 高危險群體個案管理率。 (國中高中職請列管>300度學生) 國中： 應列管 381 人/實際列管 148 人/列管38.85%</p> <p>11. 未就醫追蹤關懷達成率。 國中：未就醫 22 人/追蹤達成 22 人/ 100%</p> <p>12. 高度近視高危險群衛生教育宣導達成率。 國中：50%</p>	<p>3、國中： 98.25%</p> <p>4、國中： 81%</p> <p>5、國中： 71.37%</p> <p>6、國中： 70.44%</p> <p>7、國中： 81.56%</p> <p>8、國中： 64.89%</p> <p>9、國中： 共 126人/列管 148 人/列管85%</p> <p>10、國中： 應列管 381 人/實際列管 324 人/列管85%</p> <p>11、國中：未就醫 22 人/追蹤達成 22 人/ 100%</p> <p>12、國中： 51%</p>
口腔保健	<p>1. 學生未治療齲齒率。 國中：七年級 33.58%</p> <p>2. 學生齲齒複檢診治率。 國中：七年級 98.91%</p> <p>3. 低年級第一大白齒窩溝封填施作率(國小填寫)。 無</p> <p>4. 學生午餐後搭配>1000含氟牙膏潔牙率%。 國中：89.19%</p> <p>5. 學生睡前潔牙率%。國中：94.59%</p>	<p>1、國中：七年級 32.58%</p> <p>2、國中：七年級 99.91%</p> <p>3、國小：一年級 二年級 無</p> <p>4、國中： 90.19%</p> <p>5、國中：95.59%</p>

	6. 高年級以上使用牙線潔牙率%。國中：94.59% 7. 在校不吃零食率%。國中：51.35% 8. 在校不喝含糖飲料率%。國中：64.86%	6、國中：95.59% 7、國中：52.35% 8、國中：65.86%
健康體位	1. 體位過輕率。 國中：107-1 8.1% 107-2 6.2% 2. 體位適中率。 國中：107-1 62.9% 107-2 64.2% 3. 體位過重率。 國中：107-1 11.7% 107-2 13.1% 4. 體位超重率。 國中：107-1 17.4% 107-2 17.4% 5. 每天吃早餐達成率%。國中：問卷無此選項 6. 學生符合85210原則達成率（以下分述）： （1）學生每天睡足8小時達成率%。國中：46.15% （2）學生每天午餐理想蔬菜量（1拳半）達成率%。 國中：74.36% （3）每天3C 產品使用時間少於2小時平均達成率%。 國中：63.89% （4）學生目標運動量平均達成率%。（運動420/週） 國中：69.44% （5）學生喝足白開水目標平均達成率% （每日喝足白開水、體重每公斤*30CC）。 國中：87.18% （6）在校零含糖飲料%（與口腔保健第8.9點相同）。 國中：64.86%	1、國中： 7.6% 2、國中： 63.4% 3、國中： 11.2% 4、國中： 16.9% 5、國中：問卷無此選項 6-1、國中：47.15% 6-2、國中：75.36% 6-3、國中：64.89% 6-4、國中：70.44% 6-5、國中：88.18% 6-6、國中：65.86%

菸檳防制	<p>1. 學生吸菸率%(及吸菸學生人數)。 國中：0.37%/4人</p> <p>2. 學生使用電子煙人數及使用率0%。 國中：2人/0.19%</p> <p>3. 學生參與菸害教育率100%</p> <p>4. 國中：校園二手菸曝露率%。 國中：5.56%</p> <p>5. 吸菸學生參與戒菸教育率%。 國中：100%</p> <p>若0人吸菸～寫無學生吸菸(請確認吸菸學生人數)</p> <p>6. 菸害衛教種子教師人數。 國中：1人</p> <p>7. 學生參與檳害教育率%。 國中：100%</p> <p>嚼檳學生參與戒檳教育率%。 國中：0(請確認嚼食檳榔學生人數)</p> <p>若0人嚼檳～寫無學生嚼食檳榔</p>	<p>1、國中： 1.0.21%/2人</p> <p>2、國中： 1人/0.10%</p> <p>3、國中：100%</p> <p>4、國中： 4.56%</p> <p>5、國中： 100%</p> <p>若0人吸菸～寫無學生吸菸</p> <p>6、 國中：2人</p> <p>7、國中： 100%</p> <p>8、國中： 若0人嚼檳～寫無學生嚼食檳榔</p>
全民健保 (含正確用藥)	<p>1. 對全民健保有正確認知比率。 國中：68.82%</p> <p>2. 珍惜全民健保行為比率。 國中：50.95%</p> <p>3. 遵醫囑服藥率。 國中：94.29%</p> <p>4. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示%。 國中：97.14%</p> <p>5. 不過量使用止痛藥比率。 國中：100%</p>	<p>1、國中： 69.82%</p> <p>2、國中： 51.98%</p> <p>3、國中： 95.29%</p> <p>4、國中： 98.14%</p> <p>5、國中： 100%</p>
性教育 (含愛滋病防治)	<p>1. 性知識正確率%。 國中：92.7%</p> <p>2. 性態度正向率%。 國中：70.05%</p> <p>3. 接納愛滋感染者比率%。 國中：71.71%</p>	<p>1、國中： 93.7%</p> <p>2、國中： 71.05%</p> <p>3、國中： 72.71%</p>

	4. 危險知覺比率%。 國中：65.68% 5. 拒絕性行為效能比率%。 國中：40.54%	4、國中：66.68% 5、國中：41.54%
藥物濫用 防制	1. 辦理藥物濫用防制宣導至少1場次。 國中：3場	1、國中：3場
安全 教育 與 急救	1. 五年級以上學生參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。 國中：94.12 教職員參加 CPR+AED 教育訓練課程比率。 國中：82% 2. 成立急救（衛生）隊培訓學生人數。 國中：15人 3. 辦理學校職業安全工作宣導場次。 國中：1場 4. 學校通過 AED 安心場所認證最近日期。 （有效年月日）107.9.11申請，107.11.06來文通過	1、國中：95.1 83% 2、國中：15人 3、國中：4場（九年級354人） 4、國中：1場次 5、（有效年月日）110.11.05
心理健康	1. 辦理心理健康宣導場次。 國中：16場次 2. 辦理自殺防治宣導場次。 國中：2場次 3. 辦理性別平等宣導場次。 國中：2場次 4. 辦理防制霸凌宣導場次。 國中：3場次	1、國中：16場次 2、國中：2場次 3、國中：2場次 4、國中：3場次
傳染病 防治	1. 辦理傳染病防治宣導至少1場次。 國中：2次 2. 每週執行漂白水環境消毒一次%。 國中：100%	1、國中：2次 2、國中：100%

玖、經費概算表：(表格請自行延伸)

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
獎品	式	4000	1	4000	競賽獎勵
場地布置	場次	700	1	700	場地布置
衛教材料	式	1000	1	1000	實施衛教宣導計畫之耗材
雜支	式	300	1	300	文具
合計	6000元整				

承辦人：

護理師：

單位主管：

主計：

校長：

教師兼衛生保健組長劉月桃

護理師傅于真

教師兼學務主任葉大慰

會計室主任羅文汝

校長羅珮瑜