

新北市立五峰國民中學附設幼兒園 W11-W14 餐點表 5月4日-5月29日

週次	日期	星期	上午點心	中 餐					下午點心		餐點檢核			
				主食	配菜一	配菜二	湯品	有機蔬菜	點心+水果		全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
第 十一 週 5	5/4	一	鍋貼	胚芽米飯	家常滷肉	玉米炒蛋	筍絲湯	時蔬	牛奶球	水果	√	√	√	√
	5/5	二	番茄雞蛋 烏龍麵	白飯	香酥雞塊	炒甜不辣	蘿蔔排骨湯	時蔬	奶皇包	水果	√	√	√	√
	5/6	三	草莓三明治	咖哩雞肉飯			味噌湯	時蔬	蒸地瓜	水果	√	√	√	√
	5/7	四	肉燥米粉湯	白飯	蒸鱈魚	木耳三絲	四神湯	時蔬	燒賣	水果	√	√	√	√
	5/8	五	關東煮	紫米飯	洋蔥豬柳	日式蒸蛋	貢丸湯	時蔬	銀絲卷	水果	√	√	√	√
第 十二 週 6	5/11	一	味噌拉麵	胚芽米飯	蔥爆雞丁	三杯豆腐	菇菇蛋花湯	時蔬	小饅頭	水果	√	√	√	√
	5/12	二	丸子冬粉湯	白飯	南瓜燉肉	雙色炒洋芋	蚵仔湯	時蔬	黑糖小米粥	水果	√	√	√	√
	5/13	三	八寶粥	茄汁雞肉義大利麵			玉米濃湯	時蔬	餅乾	水果	√	√	√	√
	5/14	四	鍋燒意麵	白飯	醬瓜鯛魚	毛豆乾丁	紫菜小魚湯	時蔬	珍珠丸子	水果	√	√	√	√

新北市立五峰國民中學附設幼兒園 W11-W14 餐點表 5 月 4 日-5 月 29 日

	5/15	五	莧菜小魚粥	紫米飯	打拋豬肉	炒百菇	金針花湯	時蔬	沙其馬	水果	v	v	v	v
第 十三 週 1	5/18	一	清粥肉鬆	胚芽米飯	紅燒肉	玉米炒蛋	冬瓜排骨湯	時蔬	火腿起司麵包	水果	v	v	v	v
	5/19	二	湯麵	白飯	蒜泥白肉	鮪魚煎蛋	火鍋料湯	時蔬	水煮玉米	水果	v	v	v	v
	5/20	三	起司奶酥 三明治	台式肉絲炒麵			蘿蔔丸子湯	時蔬	西米露	水果	v	v	v	v
	5/21	四	湯餃	白飯	豆瓣鯛魚	古早味蒸蛋	大黃瓜排骨湯	時蔬	紅豆湯	水果	v	v	v	v
	5/22	五	葡萄乾吐司	紫米飯	腰果雞丁	滷海帶	玉米排骨湯	時蔬	馬拉糕	水果	v	v	v	v
第 十四 週 2	5/25	一	榨菜細粉	胚芽米飯	芝麻里肌	滷三角豆腐	紫菜蛋花湯	時蔬	奶油餐包	水果	v	v	v	v
	5/26	二	蔬菜雞肉粥	紫米飯	瓜仔肉燥	茄汁豆包	鳳梨雞湯	時蔬	地瓜甜湯	水果	v	v	v	v
	5/27	三	水煮蛋	水餃			酸辣湯	時蔬	綠豆湯	水果	v	v	v	v
	5/28	四	日式烏龍麵	白飯	酥炸土魷魚塊	洋蔥蛋	薏仁排骨湯	時蔬	銅鑼燒	水果	v	v	v	v
	5/29	五	果醬吐司	饅頭	滷雞腿	蘿蔔燉肉	番茄蛋花湯	時蔬	芋泥包	水果	v	v	v	v

注意事項：

- ◆ 本餐點表參考新北市幼兒教育資源網之餐點編列,是適合幼兒食用的食品,供應幼兒均衡營養,養成不偏食的好習慣。
- ◆ 幼兒當日如有不適吃的餐點或身體不適等因素,請家長先行告知。
- ◆ 如有臨時之活動,餐點亦會隨之適度更改,敬請家長見諒,謝謝!
- ◆ 時蔬為配合本市辦理『公立幼兒園每天食用至少一道有機蔬菜』計畫配送時令季節蔬菜。
- ◆ 豬肉即可食部位原料產地為台灣
- ◆ 本幼兒園未使用輻射污染食品
- ◆ 本園一律使用國產豬、牛肉食材，向豐得供應商採買。下午點心均附水果